



**Leichtathletik Club
Regensdorf (LCR)**

Clubmeisterschaft

2009



Konzept Clubmeisterschaft

Folgende Disziplinen werden in die Wertung aufgenommen:

Kategorie/ Disziplin	U10 W / U10 M	U12 W / U12 M	U14 W/ U14 M	U16 W / U16 M	U18 W / U18 M	U20 W / U20 M	U23 W / U23 M
Sprint	60	60	60	80	100	100	100
Lauf	1000	1000	600/1000	600/1000	800/1500	800/1500	800/1500
Hoch	X	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X	X
Kugel	2.5	2.5	3	3/4	3/5	4/6.25	5/7.25
(Ball)/Speer	(200)/400	(200)/400	400	400/600	600	600/800	600/800

☒ Jede Disziplin kann beliebig viele Male bestritten werden.

☒ Als gültige Resultate gelten alle offiziell protokollierten Leistungen und/oder alle Trainingsergebnisse, welche vom zuständigen Trainer gemessen und protokolliert werden.

Das beste Resultat über das ganze Jahr jeder Disziplin wird in die Bewertung aufgenommen. Dies führt zu einer gerechten und umfassenden Rangliste.

Die Punkteverteilung erfolgt mit der offiziellen SVM Wertungstabelle (7. Ausgabe, 1994). Die Punkteskala reicht von 1 bis 1200 Punkten. Es gibt eine Tabelle für Männer und eine andere für Frauen. Die Leistungen sind darin sehr fein abgestuft.

Die Siegerehrung und die Pokalübergabe erfolgt im Rahmen der Chlausfeier. Die vollständige Rangliste ist danach auch im Internet unter www.lcr.ch abgelegt.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den Athletinnen und Athleten und den Trainer- /innen für Ihren grossen Einsatz im vergangenen Jahr bedanken.

Für den

Leichtathletik Club Regensdorf (LCR)
Der Präsident: **Alwin Larcher**

U10 W

Rang	Name	Vorname	Jg	60 m	Punkte	1000 m	Punkte	Hoch	Punkt	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Gelände-	Punkte	Punkte
1	Zinggeler	Fabiana	00	10.57	290	4:23.17	157	0.95	282	3.26	322	3.65	180	16.68	200	6:04.00	328	1759
2	Ivetic	Kristina	00	10.86	243	5:11.23	17			3.13	293	4.06	208	8.29	64			825

U12 W

Rang	Name	Vorname	Jg	60 m	Punkte	1000 m	Punkte	Hoch	Punkt	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Gelände-	Punkte	Punkte
1	Hillermann	Ricarda	98	9.16	582	3:47.88	369	1.20	496	4.05	496	5.27	288	21.36	272	5:26.00	524	3027
2	Schmid	Julia	98	9.29	550	3:50.53	350	1.35	624	4.34	560	8.25	477	29.74	394			2955
3	Saxer	Claudia	99	9.74	449	3:48.64	364	1.05	367	4.02	489	5.11	278	28.40	375	5:17.00	578	2900
4	Iglesias	Carmen	99	9.80	436	3:53.34	330	1.10	410	4.10	507	5.67	314	23.08	297	5:40.00	446	2740
5	Arnold	Bernadette	98	10.00	395	4:07.15	241	1.00	325	3.55	386	5.18	282	33.38	446	6:00.00	346	2421
6	Arnold	Sabrina	98	10.30	338	4:17.82	183	1.05	367	3.59	394	3.86	194	25.10	327	5:52.00	384	2187
7	Minder	Vera	99	11.46	160	4:42.70	81	0.85	196	3.82	445	3.19	147	8.62	70	6:31.00	219	1318
8	Ottiger	Jeanine	99	10.53	297	4:16.97	187			3.20	308	3.83	192	16.76	202			1186

U14 W

		JG	60m	Weit	Hoch	Kugel	Speer	600m	Punkte
1	Zinggeler	Martina	1996	8.79	4.37	1.25	8.35	27.30	2:06.65
			676	567	538	483	484	315	3063
2	Bucheli	Sinah	1996	8.93	4.28	1.25	7.97	26.52	2:07.15
			639	547	538	460	470	308	2962
3	Masiero	Selina	1996	8.52	4.45	1.30	6.82	10.75	2:06.98
			749	584	581	388	164	310	2776
4	Durgauhee	Delia	1996	8.86	4.24	1.20	5.50	12.44	1:53.34
			657	538	496	303	199	522	2715
5	Lang	Fiona	1996	9.10	4.31	1.30	5.54	13.76	2:00.81
			596	553	581	306	226	399	2661
6	Schäfers	Anja	1996	9.73	4.04	1.20	7.65	15.91	2:02.72
			451	494	496	440	268	370	2519
7	Wieland	Michéle	1997	8.83	4.03	1.25	5.97		2:11.26
			665	492	538	333		255	2283
8	Frei	Beatrice	1997	9.54	4.40	1.25	4.60	12.97	
			493	573	538	244	210		2058

U16 W

		JG	80m	Weit	Hoch	Kugel	Speer	600m	Punkte
1	Widmer Kim	1995	10.61	4.95	1.50	10.36	26.17	2:01.93	3687
			790	694	752	606	463	382	
2	Lüssi Bianca	1994	11.37	4.83	1.65	8.13	23.82	2:01.94	3439
			630	668	880	470	409	382	
3	Keller Melanie	1994	10.42	4.61	1.35	6.04	18.49	1:56.23	3205
			833	619	624	338	318	473	
4	Bosshard Alexandra	1994		4.56				1:38.53	1427
				608				819	
5	Kuhny Marina	1995	12.98			6.60		1:58.66	1159
			352			374.00		433	
6	Graham Noirin	1995	12.32					1:51.80	1006
			456					550	

U18 W

Rang	Name	Vorname	Jg	100m	Punkte	800m	Punkte	Hoch	Punkt	Weit	Punkte	Kugel 3 kg	Punkte	Speer 600g	Punkte	Punkte Total
1	Aeschlimann	Martina	92	13.33	701	2.54.12	338	1.33	607	4.62	622	10.70	626	31.40	559	3453
2	Reust	Jessica	93		0	2.58.80	293	1.51	761	4.40	573	9.59	559	23.17	407	2593

U10 M

Rang	Name	Vorname	Jg	60m		1000m		Weit		Hoch		Kugel		Ball		Total Punkte
				Pkt		Pkt		Pkt		Pkt		2.5kg	Pkt	200g	Pkt	
1	Gasser	Reto	00	10.14	296	3:36.50	333	3.43	276	1.00	241	5.11	243	36.07	361	1750
2	Malinconico	Davide	00	9.66	380	4:29.59	72	3.26	245	0.85	138	3.59	140	27.20	257	1232
3	Wieland	Dominik	00	10.66	218	4:17.61	112	2.87	175	0.90	172		0	20.90	179	856
4	Hegland	Julian	01	11.08	164	4:13.09	130	2.96	191	0.90	172	4.34	192		0	849
5	Nussbaumer	Tristan	01	11.52	116	4:25.70	84	2.76	155	0.80	103	3.56	138	19.60	163	759
6	Kamenovic	Luka	02	12.02	71	4:25.99	83	2.47	103	0.80	103	3.10	105	15.97	116	581
7	Gasser	Cordin	02	11.73	96	4:45.60	33	2.68	141	0.80	103	3.12	107	12.00	62	542
8	Fritschi	Lars	02		0		0	1.80	-18	0.80	103		0	10.40	39	124

U12 M

Rang	Name	Vorname	Jg	60m		1000m		Weit		Hoch		Kugel		Ball		Total Punkte
				Pkt		Pkt		Pkt		Pkt		2.5kg	Pkt	200g	Pkt	
1	Müller	Linus	99	8.85	545	3:30.27	378	4.30	434	1.30	448	6.84	354	38.26	387	2546
2	Romeis	Timo	99	9.40	430	3:45.12	276	4.29	432	1.30	448	7.21	378	29.45	284	2248
3	Iglesias	Carlos	98	9.70	372	4:05.93	162	3.88	358	1.20	379	8.16	437	41.90	428	2136
4	Kamenovic	Kristijan	99	9.73	367	3:46.31	268	3.68	321	1.05	276	5.49	268	37.06	373	1873
5	Malinconico	Fabio	98	9.24	462	4:17.11	114	4.11	399	1.05	276	6.07	305	29.19	281	1837
6	Mazzamuto	Davide	98	9.25	460	3:22.99	435	3.70	325		0	5.57	273	27.86	265	1758
7	Bass	Luca	98	10.58	229	3:34.94	344	3.26	245	1.25	414	5.09	242	25.30	234	1708
8	Rolli	Marc	99	10.42	253	3:36.87	330	3.23	240	1.05	276	4.53	205	25.69	238	1542
9	Egger	Fabian	98	10.28	274	3:34.98	344	3.62	311	1.05	276		0	28.30	270	1475
10	Egger	Michel	99	10.40	256	3:33.79	352	3.10	217		0		0	22.72	202	1027
11	Teixeira	Yannick	98	10.53	236	4:59.09	13	2.60	126		0		0	19.90	167	542
12	Bolliger	Dario	99	10.47	245		0		0		0		0		0	245

U14 M

Rang	Name	Vorname	Jg	60m		1000m		Weit		Hoch		Kugel		Speer		Total Punkte
				Pkt		Pkt		Pkt		Pkt		3kg	Pkt	400g	Pkt	
1	Malischke	Steven	96	8.57	610	3:14.95	504	4.93	548	1.30	448	7.09	370	34.92	479	2959
2	Malischke	Dennis	96	8.60	603	3:07.82	569	4.30	434	1.40	517	5.93	296	24.13	315	2734
3	Saxer	Marco	96	9.27	456	3:12.61	525	4.39	450	1.25	414	6.93	360	28.31	379	2584
4	Frommenwiler	Joel	97	9.53	404	4:14.40	125	4.02	383	1.30	448	5.67	280	21.60	275	1915
5	Goddon	Severin	97	9.29	452	4:01.34	184	4.00	379	1.20	379	5.94	297	14.96	166	1857
6	Ottiger	Fabian	97	9.90	337	4:18.40	109		0	1.10	310	4.72	217	11.84	113	1086

U16 M

Rang	Name	Vorname	Jg	80m		1000m			Hoch		Weit		Kugel (4kg)		Speer (600g)		Total
				Leist.	Punkte	Leist.	in 1/100-tel	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	
1	Wyss	Marco	94	9.86	813	3:21.01	20101	452	1.50	586	5.16	589	11.77	654	41.75	580	3674
2	Scafers	Lars	94	10.80	623	3:21.67	20167	446	1.55	621	4.75	515	11.25	623	35.56	489	3317
3	Aeschlimann	Christian	95	10.97	592	3:44.05	22405	282	1.40	517	4.60	488	9.30	506	34.78	477	2862
4	Gut	Michael	95	12.29	376	3:30.27	21027	378	1.25	414	-	0	7.41	390	-	0	1558
5	Ekambi	Henri	94	11.01	585	3:49.80	22980	247	1.35	483	-	0	-	0	-	0	1315
6	Binna	Maik	95	-	0	-	#VALUE!	0	-	0	-	0	10.55	582	25.66	339	921

U18 M

Rang	Name	Vorname	Jg	100m		1500m			Hoch		Weit		Kugel (5kgkg)		Speer (600g)		Total
				Leist.	Punkte	Leist.	in 1/100-tel	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	
1	Wyss	Marco	94	12.51	712	5:14.85	31485	477	1.45	552	5.11	580	9.38	511	35.40	487	3319

U20 M

Rang	Name	Vorname	Jg	100m		1500m			Hoch		Weit		Kugel (5kgkg)		Speer (600g)		Total
				Leist.	Punkte	Leist.	in 1/100-tel	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	Leist.	Punkte	
1	Wirth	Sandro	91	12.08	786	5:14.85	31485	526	1.75	759	5.88	719	10.87	601	42.68	594	3985