



**Leichtathletik Club
Regensdorf (LCR)**

Clubmeisterschaft

2010



Konzept Clubmeisterschaft

Folgende Disziplinen werden in die Wertung aufgenommen:

Kategorie/ Disziplin	U10 W / U10 M	U12 W / U12 M	U14 W/ U14 M	U16 W / U16 M	U18 W / U18 M	U20 W / U20 M	U23 W / U23 M
Sprint	60	60	60	80	100	100	100
Lauf	1000	1000	600/1000	600/1000	800/1500	800/1500	800/1500
Hoch	X	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X	X
Kugel	2.5	2.5	3	3/4	3/5	4/6.25	5/7.25
(Ball)/Speer	(200)/400	(200)/400	400	400/600	600	600/800	600/800

☒ Jede Disziplin kann beliebig viele Male bestritten werden.

☒ Als gültige Resultate gelten alle offiziell protokollierten Leistungen und/oder alle Trainingsergebnisse, welche vom zuständigen Trainer gemessen und protokolliert werden.

Das beste Resultat über das ganze Jahr jeder Disziplin wird in die Bewertung aufgenommen. Dies führt zu einer gerechten und umfassenden Rangliste.

Die Punkteverteilung erfolgt mit der offiziellen Swiss-Athletics Wertungstabelle (2010). Die Punkteskala reicht von 1 bis 1200 Punkten. Es gibt eine Tabelle für Männer und eine andere für Frauen. Die Leistungen sind darin sehr fein abgestuft.

Die Siegerehrung und die Pokalübergabe erfolgt im Rahmen der Chlausfeier. Die vollständige Rangliste ist danach auch im Internet unter www.lcr.ch abgelegt.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den Athletinnen und Athleten und den Trainer- /innen für Ihren grossen Einsatz im vergangenen Jahr bedanken.

Für den

Leichtathletik Club Regensdorf (LCR)
Der Präsident: **Alwin Larcher**

U10 W

U10W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	600m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Total
1	Gröbli	Michelle	2001	9.43	455	2:02.93	367	3:44.71	393	0.95 m	188	3.64 m	448	4.61 m	245	19.94 m	280	2376
2	Laube	Sina	2001	10.19	395		0	4:15.80	193		0	3.13 m	344		0	17.30 m	235	1167
3	Bachmann	Fabienne	2001	11.44	132	2:34.50	53	4:30.50	125	0.90 m	141	2.66 m	250	4.20 m	217	12.55 m	151	1069
4	von Holzen	Ramona	2001	11.33	144	2:56.42	1		0		0	2.79 m	276	3.32 m	157	14.30 m	183	761

U12 W

U12W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	600m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Total
1	Iglesias	Carmen	1999	9.43	455	2:02.68	371	3:47.17	374	1.25 m	471	3.96 m	514	6.58 m	373	26.50 m	389	2947
2	Ottiger	Jeanine	1999	9.93	352	2:16.87	192	4:11.85	214	1.00 m	235	3.45 m	409	5.05 m	274	22.56 m	324	2000
3	Saxer	Claudia	1999	9.70	397	2:16.40	197		0	1.10 m	329	3.63 m	446	5.64 m	312	16.31 m	218	1899
4	Zinggeler	Fabiana	2000	10.39	272	2:19.79	163	4:10.22	223	1.00 m	235	3.39 m	396	4.22 m	218	19.63 m	275	1762
5	Bachmann	Joëlle	2000	10.91	195	2:24.93	117	4:09.21	229	0.75 m	1	3.09 m	336	4.14 m	213	13.94 m	176	1267
6	Minder	Vera	1999	10.57	244	2:41.99	21	4:36.60	102	0.95 m	188	3.16 m	350	4.17 m	215	12.13 m	144	1264

U14 W

U14W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	600m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Bucheli	Sinah Maria	1997	8.76	617	2:17.40	186	4:03.60	262	1.30	518	4.35	596	9.01	679	27.15	426	3284
2	Wieland	Michéle	1997	8.53	679	1:57.62	450	3:43.74	401	1.25	471	4.01	525	6.57	372	18.83	325	3223
3	Schmid	Julia	1998	8.91	578	2:03.44	360	3:50.23	352	1.50	706	4.38	603	8.19	473		0	3072
4	Hillermann	Ricarda	1998	8.69	635	2:01.88	383	3:46.25	382	1.35	565	4.47	622	4.58	243	12.44	199	3029
5	Frei	Beatrice	1007	9.00	555	2:02.09	380	4:02.29	270	1.30	518	4.42	611	6.69	379	16.49	280	2993
6	Bregy	Janna	1997	8.97	563	2:11.80	248	3:55.52	315	1.25	471	4.40	607	4.97	268	8.74	122	2594
7	Isler	Olivia	1997	10.20	304	2:14.30	220	4:11.12	218	1.00	235	3.35	388	4.34	226	10.40	157	1748
																Ball		
8	Tschopp	Marisa	1998	10.5	254	2:24.90	117		0	1.05 m	282	3.63 m	446	4.56 m	241	10.23 m	109	1449

U16 W

U16W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	80m	Punkte	600m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Widmer	Kim	1995	10.64	731	2:03.20	363	3:45.97	384	1.51	716	5.06	748	11.70	686	27.67	491	4119
2	Zinggeler	Martina	1996	11.12	625	1:58.72	432	3:51.11	346	1.35	565	4.42	611	9.24	538	25.70	455	3572
3	Lang	Fiona	1996	11.72	505	1:52.94	529	3:37.30	453	1.40	612	4.13	550	7.15	409	18.64	321	3379
4	Masiero	Selina	1996	10.89	674	2:12.40	242	3:57.36	302	1.35	565	4.63	656	7.48	429	20.97	366	3234

U18 W

U18W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	100m	Punkte	600m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Lüssi	Bianca	1994	13.90	605	2:12.20	244.00		0.00	1.62	820.00	4.73	677.00	8.67	503.00	26.63	472.00	3321
						800m	Punkte											
2	Reust	Jessica	1993		0	2:46.26	421.00		0.00	1.51	716.00	5.01	737.00	9.93	580.00	23.86	420.00	2874

U20 W

U20W																		
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	100m	Punkte	600m	Punkte	800m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Aeschlimann	Martina	1992	13.71	636			2:51.47	362	1.30	518	4.65	660	8.9	517	31.43	559	3252

U10 M

U10M																
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Total
1	Mitsche	Jan	2001	9.83	313	3:45.42	274	1.10	256	3.50	323	4.97	234	22.51	239	1639
2	Keller	Manuel	2001	10.06	277	3:55.56	214	1.00	183	3.43	312	4.91	230	20.93	218	1434
3	Hegland	Julian	2001	10.57	205	3:59.38	194	1.00	183	3.16	269	4.86	227	24.06	259	1337
4	Kamenovic	Luka	2002	10.8	177	4:13.42	129	0.95	146	2.88	225	3.75	151	23.81	256	1084
5	Ghezzi	Giulio	2002	10.68	191	4:09.42	146		0	2.97	239	4.16	180	17.48	172	928
6	Gasser	Cordin	2002	11.07	147	4:16.34	117	0.90	109	2.78	209	3.42	128	18.01	179	889
7	Rosario	Enrique	2002	10.93	162	4:58.5	13	0.90	109	2.67	192	4.43	198	13.45	116	790
8	Fritschi	Lars	2002	10.94	161	4:16.2	118	0.75	1	2.76	206	2.89	90	15.77	149	725
9	Suter	Leonardo	2001	12.18	57		0		0	2.49	164		0	13.13	112	333
10	Heck	Oliver	2002	12.25	53	4:22.79	93		0		0		0	18.36	184	330

U12 M

U12M																
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Ball	Punkte	Total
1	Müller	Linus	1999	8.86	498	3:30.25	378	1.35	439	4.42	475	10.15	558	46.05	531	2879
2	Romeis	Timo	1999	9.14	439	3:43.07	289	1.30	402	4.50	489	8.03	429	33.40	377	2425
3	Kamenovic	Kristijan	1999	9.62	349	3:44.18	282	1.10	256	3.91	390	7.22	378	37.97	433	2088
4	Rolli	Marc	1999	9.94	295	3:39.22	314	1.10	256	3.38	304	5.34	258	27.93	309	1736
5	Malinconico	Davide	2000	8.93	482	4:09.25	146	1.05	219	3.74	363	4.46	200	26.40	289	1699
6	Gasser	Reto	2000	10.12	268	3:39.8	310	1.00	183	3.24	282	5.62	276	31.91	359	1678
7	Wieland	Dominic	2000	9.87	306	3:55.91	212	1.05	219	3.54	330	5.64	278	29.24	328	1673
8	Baumann	Luca	2000	9.78	321	4:35.19	56	1.00	183	3.45	315	4.50	203	17.62	174	1252
9	Faillard	Cyrill	2000	11.03	151		0			2.95	236		0	19.99	205	592

U14 M

U14M																
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	60m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Iglesias	Carlos	1998	9.45	379	4:18.53	109	1.30	402	3.90	389	8.00	427	28.87	388	2094
2	Mazzamuto	Davide	1998	9.39	390	3:23.03	435	1.15	292	3.91	390	5.26	253	12.20	119	1879
3	Malinconico	Fabio	1998	9.03	461	4:32.4	64	1.15	292	4.16	432	7.72	410	14.75	163	1822
4	Ottiger	Fabian	1997	9.67	340	4:08.12	152	1.30	402	3.77	367	5.86	292	12.29	121	1674
5	Bass	Luca	1998	10.43	224	3:35.6	339	1.20	329	3.60	340	5.39	261	13.42	140	1633
6	Faillard	Yannick	1998	9.45	379		0	1.20	329	3.91	390	5.09	242	19.13	235	1575
7	Egger	Fabian	1998	9.75	326	3:23.4	432	1.10	256		0	5.28	254	19.70	244	1512

U16 M

U16M																
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	80m	Punkte	1000m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Aeschlimann	Christian	1995	10.74	578	3:27.72	396	1.71	724	4.42	475	10.88	601	42.5	591	3365

U18 M

U18M																
Rang	Name	Vorname	Jhrg.	100m	Punkte	1500m	Punkte	Hoch	Punkte	Weit	Punkte	Kugel	Punkte	Speer	Punkte	Total
1	Tal	Michael	1994	12.22	761	5:09.82	480	1.59	615	5.2	608	10.23	563	36.66	505	3532
2	Schäfers	Lars	1994	12.78	668	5:21.08	417	1.65	658	5.14	597	10.81	597	40.37	560	3497
3	Hangartner	Kevin	1994	12.55	706	4:29.83	730	1.6	615	5.19	606	8.64	466	25.55	337	3460