

Zeitplan SVM, Nachmittag
Mittwoch, 11. Juli 2018
 (definitiv)

Zeit	U14 M	U12 M	U14 W	U12 W	Zeit
13.45	Weit 1 (Zone)	6 x frei	Speer 1 (400 g)	6 x frei	13.45
14.00					14.00
14.10	5 x frei		5 x frei	Ball 1+2 (200 g)	14.10
14.30		Weit 1 (Zone)	Hoch		14.30
15.00	Kugel (3 kg)		60 m		15.00
15.10				60 m	15.10
15.20	Hoch				15.20
15.30		60 m		Weit 1+2 (Zone)	15.30
15.45	60 m		Kugel (3 kg)		15.45
16.15	Speer 1 (400 g)	Ball 2 (200 g)			16.15
16.30			Weit 1 (Zone)		16.30
16.45				1000 m	16.45
17.00	1000 m				17.00
17.10		1000 m			17.10
17.20			1000 m		17.20

Zeitmessung:
 Versicherung:
 Auskunft:

Elektronisch, Zulassung A
 Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
 Michael Eberhard, Telefon 079 222 18 54

Weitere Infos und / oder Zeitplanänderungen werden unter www.lcr.ch publiziert

Zeitplan SVM, Abend
Mittwoch, 11. Juli 2018
 (definitiv)

U16 M	U16 W	Zeit
	5 x 80	18.00
5 x 80	Speer (400 g)	18.10
Weit	Hoch	18.20
		18.25
Kugel (4 kg)		18.35
		18.40
		18.50
		19.00
Speer (600 g)	Kugel (3 kg)	19.10
		19.20
	Weit	19.30
80 m		19.40
Hoch		19.45
	80 m	19.50
		20.05
		20.15
	1000 m	20.25
1000 m		20.35

Zeitmessung:

Versicherung:

Auskunft:

Elektronisch, Zulassung A

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Michael Eberhard, Telefon 079 222 18 54

Weitere Infos und / oder Zeitplanänderungen werden unter www.lcr.ch publiziert