

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

100m

1.	11.96	Girsberger Saskia 83	2001
2.	12.00	Lüthi Kathrin 69	1992
3.	12.51	Marti Christine 70	1986
4.	12.65	Widmer Kim 95	2015
5.	12.76	Buck Senta 80	1988
6.	12.92	Schelling Suzanne 70	1993
7.	12.98	Jörg Silvana 66	1991
8.	13.01	Mischler Denise 71	1988
9.	13.03	Hänggi Beatrice 70	1993
10.	13.04	Masiero Selina 96	2012

200m

1.	24.02	Lüthi Kathrin 69	1992
2.	24.94	Marti Christine 70	1989
3.	24.99	Girsberger Saskia 83	2001
4.	25.67	Gröbli Michelle 01	2017
5.	25.90	Widmer Kim 95	2015
6.	26.46	Schelling Suzanne 70	1993
7.	26.69	Mischler Denise 71	1987
8.	26.74	Hänggi Beatrice 70	1994
9.	26.93	Jörg Silvana 66	1990
10.	26.96	Buck Senta 80	1996

300m

1.	37.70	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	41.03	Gröbli Michelle 01	2017
3.	41.28	Hänggi Beatrice 70	1993
4.	41.95	Jörg Silvana 66	1989
5.	42.32	Buck Senta 80	1998
6.	42.50	Dur gauhee Delia 96	2015
7.	42.70	Schelling Suzanne 70	1993
8.	43.12	Bosshard Alexandra 94	2010
9.	43.98	Wanner Leana 98	2018
10.	44.09	Wieland Michèle 97	2015



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

400m

1.	52.59	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	54.15	Marti Christine 70	1989
3.	56.44	Bosshard Alexandra 94	2017
4.	57.53	Flück Joëlle 86	2011
4.	57.53	Gröbli Michelle 01	2017
6.	58.46	Hängqi Beatrice 70	1993
7.	59.31	Schelling Suzanne 70	1993
8.	59.77	Durgauhee Delia 96	2015
9.	59.85	Buck Senta 80	1997
10.	60.11	Wieland Michèle 97	2017

600m

1.	1:30.00	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	1:33.16	Flück Joëlle 86	2011
3.	1:33.54	Bosshard Alexandra 94	2014
4.	1:33.91	Fehler Selina 98	2018
5.	1:35.05	Gröbli Michelle 01	2017
6.	1:35.29	Wieland Michèle 97	2017
7.	1:37.06	Hängqi Beatrice 70	1994
8.	1:37.30	Pfister Nicole 65	1994
9.	1:38.73	Hänggartner Jasmin 91	2010
10.	1:40.08	Rotzer Kerstin 85	2003

800m

1.	2:05.18	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	2:06.57	Bosshard Alexandra 94	2017
3.	2:06.76	Flück Joëlle 86	2011
4.	2:08.98	Fehler Selina 98	2018
5.	2:12.65	Wieland Michèle 97	2018
6.	2:13.27	Meier-Hunger Arlette 75	2010
7.	2:15.41	Leistner Rebekka 95	2013
8.	2:16.19	Gröbli Michelle 01	2017
9.	2:16.41	Pfister Nicole 65	1994
10.	2:16.44	Marti Christine 70	1988



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

1000m

1.	2:44.72	Flück Joëlle 86	2013
2.	2:52.18	Fehler Selina 98	2018
3.	2:53.87	Bosshard Alexandra 94	2015
4.	2:55.72	Meier-Hunger Arlette 75	2010
5.	2:57.75	Wieland Michèle 97	2018
6.	2:59.39	Frei Melina 89	2008
7.	3:00.70	Lovato Lavignia 00	2018
8.	3:00.88	Gröbli Michelle 01	2015
9.	3:01.54	Hangartner Jasmin 91	2011
10.	3:01.65	Leistner Rebekka 95	2013

1500m

1.	4:21.14	Flück Joëlle 86	2013
2.	4:25.32	Bosshard Alexandra 94	2017
3.	4:29.21	Meier-Hunger Arlette 75	2010
4.	4:30.80	Fehler Selina 98	2018
5.	4:34.91	Wieland Michèle 97	2018
6.	4:41.16	Trutmann Stefanie 85	2011
7.	4:42.66	Frei Melina 89	2008
8.	4:42.89	Pfister Nicole 65	1994
9.	4:43.70	Desax Alexandra 71	1995
10.	4:44.86	Leistner Rebekka 95	2013

2000m Steeple

1.	6:40.53	Meier-Hunger Arlette 75	2010
2.	7:18.98	Trutmann Stefanie 85	2011
3.	7:33.06	Hangartner Jasmin 91	2011
4.	7:36.18	Frei Melina 89	2005

3000m

1.	9:33.75	Flück Joëlle 86	2013
2.	9:39.01	Meier-Hunger Arlette 75	2010
3.	10:01.08	Desax Alexandra 71	1995
4.	10:08.41	Frei Melina 89	2010
5.	10:29.98	Trutmann Stefanie 85	2011
6.	10:37.78	Schnüriger Samira 95	2018
7.	10:55.23	Cejka Caroline 85	2007
8.	10:55.63	Steiner Nicole 72	1994
9.	10:57.50	Isler-Burri Claudia 66	1995
10.	11:07.16	Glesti Maja 84	2000

3000m Steeple

1.	10:10.93	Meier-Hunger Arlette 75	2010
2.	11:55.55	Hangartner Jasmin 91	2012



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

5000m

1.	16:41.25	Flück Joëlle 86	2015
2.	17:19.62	Desax Alexandra 71	1995
3.	17:44.22	Meier-Hunger Arlette 75	2015
4.	17:51.00	Rüedlinger-Friedrich Rahel 86	2016
5.	17:55.85	Schnüriger Samira 95	2018
6.	18:05.70	Frei Melina 89	2010
7.	18:17.67	Cejka Caroline 85	2007
8.	18:27.06	Hanqartner Jasmin 91	2010
9.	19:12.02	Isler-Burri Claudia 66	1995
10.	20:13.08	Grieder Corinne 89	2010

10000m (Bahn)

1.	35:38.50	Desax Alexandra 71	1995
2.	37:46.16	Frei Melina 89	2011

10000m (hors-stade)

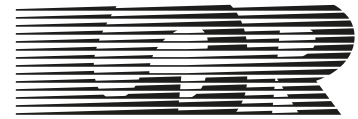
1.	36:07.9	Flück Joëlle 86	2015
2.	38:02.1	Frei Melina 89	2013
3.	38:16.5	Meier-Hunger Arlette 75	2012
4.	39:31.4	Schnüriger Samira 95	2018
5.	40:04.2	Böllenrücher Melanie 87	2013
6.	40:09.3	Rieder Ramona 97	2017
7.	40:15.5	Trutmann Stefanie 85	2015
8.	40:58.0	Polinelli Christina 69	2015
9.	41:07.7	Vetterli Annika 93	2015

Halbmarathon

1.	1:17.37	Desax Alexandra 71	1996
2.	1:21.30	Schnüriger Samira 95	2018
3.	1:21.56	Flück Joëlle 86	2018
4.	1:24.34	Meier-Hunger Arlette 75	2014
5.	1:24.59	Grieder Corinne 89	2013
6.	1:25.49	Böllenrücher Melanie 87	2013
7.	1:30.24	Isler-Burri Claudia 66	1995
8.	1:30.42	Frei Melina 89	2005
9.	1:32.25	Polinelli Christina 69	2016
10.	1:34.13	Süsstrunk Marlies 64	2005

Marathon

1.	2:52.30	Meier-Hunger Arlette 75	2017
2.	2:58.38	Flück Joëlle 86	2018
3.	3:01.19	Frei Melina 89	2013
4.	3:02.55	Böllenrücher Melanie 87	2017
5.	3:04.12	Grieder Corinne 89	2014
6.	3:12.06	Trutmann Stefanie 85	2014
7.	3:17.34	Polinelli Christina 69	2016



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

100m Hürden (84cm)

1.	14.16	Girsberger Saskia 83	2001
2.	14.70	Lüthi Kathrin 69	1994
3.	15.20	Schelling Suzanne 70	1994
4.	15.35	Marti Christine 70	1989
5.	15.66	Widmer Kim 95	2015
6.	15.81	Reust Jessica 93 (keine Windmessung)	2009
7.	16.50	Steiger Isabelle 81	1998
8.	16.69	Meier Julia 88	2006
9.	16.79	Graham Roisin 90	2006
10.	16.88	Hänggi Beatrice 70	1994

400m Hürden

1.	57.34	Lüthi Kathrin 69	1994
2.	61.64	Marti Christine 70	1989
3.	63.85	Schelling Suzanne 70	1993
4.	66.21	Hänggi Beatrice 70	1992
5.	66.50	Wanner Leana 98	2018
6.	67.96	Kappeler Iris 71	1988
7.	69.96	Lanq Fiona 96	2015

Hoch

1.	1.69	Lüssi Bianca 94	2013
2.	1.68	Kappeler Iris 71	1986
3.	1.63	Steiger Isabelle 81	1997
4.	1.61	Scherrer Nadia 79	1994
4.	1.61	Schmid Julia 98	2012
6.	1.60	Lüthi Kathrin 69	1989
6.	1.60	Burgener Fränzi 68	1993
6.	1.60	Widmer Kim 95	2015
6.	1.60	Reichler Léonie 02	2017
10.	1.59	Koller Nina 05	2018

Stab

Weit

1.	5.70	Marti Christine 70	1986
2.	5.55	Widmer Kim 95	2017
3.	5.42	Girsberger Saskia 83	2001
4.	5.38	Schelling Suzanne 70	1986
5.	5.25	Böhlen Renata 77	1993
6.	5.22	Reust Jessica 93	2015
7.	5.20	Schmid Julia 98	2013
8.	5.20	Mariani Sandra 87	2001
9.	5.17	Lüthi Kathrin 69	1994
10.	5.14	Bickel Sarah 03	2018

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

Drei

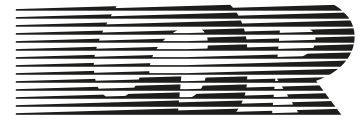
1.	11.56	Reust Jessica 93	2009
2.	11.08	Bickel Sarah 03	2018
3.	10.82	Hertli Nadja 89	2011
4.	10.69	Hägeli Annina 00	2017
5.	10.60	Cattarossi Michelle 98	2014
6.	10.59	Meier Julia 88	2006
7.	10.54	Wanner Leana 98	2014
8.	10.40	Mariani Sandra 87	2001
9.	10.12	Marçay Anja 03	2018
10.	10.09	Graham Roisin 90	2005

Kugel (4kg)

1.	11.71	Widmer Kim 95	2015
2.	10.40	Baumann Silvia 50	1996
3.	9.86	Burgener Fränzi 68	1993
4.	9.69	Schelling Suzanne 70	1986
5.	9.67	Bongini Beatrice 68	1987
6.	9.52	Hertli Nadja 89	2007
7.	9.43	Aeschlimann Martina	2011
8.	9.30	Uebelhard Beryl 74	1989
9.	9.26	Reust Jessica 93	2012
10.	9.21	Lüthi Kathrin 69	1993

Diskus (1kg)

1.	33.22	Bickel Sarah 03	2018
2.	29.70	Kistler Denise 76	1992
3.	29.22	Lutz Corinna 86	2009
4.	28.09	Hertli Nadja 89	2013
5.	26.86	Uebelhard Beryl 74	1990
6.	26.74	Meier Evelyne 72	1987
7.	25.95	Cattarossi Michelle 98	2014
8.	24.31	Aeschlimann Nicole 01	2017
9.	23.75	Schmid Jasmin 83	2000
10.	23.37	Weidmann Lara 99	2015



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

Speer (600gr)

1.	35.56	Aeschlimann Martina 92	2012
2.	34.82	Meier Evelyne 72	1987
3.	34.26	Schelling Suzanne 70	1988
4.	33.98	Etter Claudia 71	1989
5.	33.47	Porcu Romina 71	1988
6.	32.62	Widmer Kim 95	2017
7.	32.36	Anders Christine 81	1996
8.	32.25	Vienny Angelika 79	1998
9.	32.14	Egli Karin 76	1991
10.	31.90	Kistler Denise 76	1991

Siebenkampf

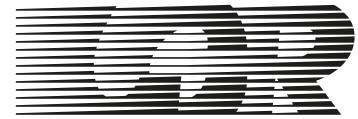
1.	4666	Girsberger Saskia 83	2000
2.	4650	Widmer Kim 95	2017
3.	3662	Reust Jessica 93	2012
4.	3502	Aeschlimann Martina 92	2014
5.	3116	Handschin Melanie 92	2014
6.	3075	Lüssi Bianca 94	2012
7.	2995	Aeschlimann Nicole 01	2017
8.	2768	Zinggeler Martina 96	2014

4x100m

1.	49.14	Schelling S / Lüthi K / Hänqgi B / Burgener F	1993
2.	49.60	Schelling S / Lüthi K / Hänqgi B / Jörg S	1993
3.	49.68	Güller K / Lüthi K / Hänqgi B / Marti Ch	1989
4.	49.70	Schelling S / Lüthi K / Hänqgi B / Jörg S	1994
5.	49.82	Schelling S / Marti Ch / Kappeler I / Mischler D	1988
6.	50.40	Schelling S / Lüthi K / Hänqgi B / Marti Ch	1992
7.	50.52	Mariani S / Girsberger S / Hebel G / Daub A	2001
8.	50.56	Schelling S / Lüthi K / Steiger I / Buck S	1997
9.	50.72	Aeschlimann M / Reust J / Handschin M / Widmer K	2015
10.	50.86	Schelling S / Lüthi K / Hänqgi B / Jörg S	1995

4x400m

1.	3:51.30	Hänqgi B / Burgener F / Schelling S / Lüthi K	1993
2.	3:52.78	Hänqgi B / Schielly B / Schelling S / Lüthi K	1994
3.	3:54.43	Marti Ch / Jörg S / Hänqgi B / Lüthi K	1990
4.	3:55.71	Jörg S / Schelling S / Hänqgi B / Lüthi K	1991



LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 01.11.2018

3x800m

1.	7:11.61	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
2.	7:18.50	Trutmann St / Rotzer K / Böllenrücher M	2003
3.	7:21.36	Codoni S / Trutmann St / Glesti M	2000
4.	7:22.27	Böllenrücher M / Frei M / Frei S	2007
5.	7:22.67	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
6.	7.23.38	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2001
7.	7:27.92	Glesti M / Rotzer K / Trutmann St	2000
8.	7.35.32	Rotzer K / Trutmann S / Böllenrücher M	2004
9.	7.46.16	Stierli M / Bernhard / Boltshauser K	1990
10.	8:08.48	Rotzer K / Daub A / Trutmann St	2001

3x1000m

1.	8:45.44	Trutmann S / Meier-Hunger A / Flück J (Schweizerrekord)	2010
2.	8:45.48	Wieland M / Flück J / Bosshard A	2016
3.	8:45.66	Frei M / Flück J / Meier-Hunger A (Schweizerrekord)	2008
4.	8:46.91	Lovato L / Wieland M / Fehler S	2018
5.	8:49.78	Frei M / Meier-Hunger A / Flück J	2011
6.	8:53.35	Leistner R / Meier-Hunger A / Bosshard A	2013
7.	8:56.97	Trutmann S / Frei M / Flück J	2009
8.	9:02.72	Bosshard A / Meier-Hunger A / Flück J	2012
9.	9:09.60	Frei M / Hangartner J / Bosshard A	2010
10.	9:12.18	Leistner R / Meier-Hunger A / Bosshard A	2014

Olympische

1.	3:45.39	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2017
2.	3:48.79	Bosshard A / Durgauhee D / Wieland M / Zinggeler M	2015
3.	3:50.36	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2016
4.	3:54.63	Bosshard A / Durgauhee D / Gröbli M / Aeschlimann M	2014
5.	3:55.52	Hänggi B / Lüthi K / Schelling S / Jörg S	1993
6.	3:55.96	Lüthi K / Schelling S / Hänggi B / Marti Ch	1992
7.	3:56.00	Flück J / Meier-Hunger A / Aeschlimann M / Durgauhee D	2011
8.	3:56.57	Trutmann S / Flück J / Aeschlimann M / Reust J	2010
9.	4:06.19	Portmann P / Güller K / Kappeler I / Giezendanner B	1987
10.	4:09.37	Portmann P / Marti Ch / Mischler D / Schelling S	1986