Samstag, 10. August 2019
Regensdorf

Abendmeeting

mit Pacemakern in allen 1500m Serien
Infos unter www.lcr.ch

Organisiert von: LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

Meetingsponsor: MONEY PARK

Unterstützt von: DIETIKER NEUJAHRSLAUF

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

MONEY PARK

Ausschreibung **Abendmeeting, Samstag, 10. August 2019**

Ort: Sportanlage Wisacher, Wiesackerstrasse 30, 8105 Regensdorf

Veranstalter: Leichtathletik Club Regensdorf

Durchführung/Reglement: WO, lizenzpflichtig

Anmeldungen: Swiss-Athletics-Online-Anmeldung
Internationale Anmeldungen per Mail an martin.knill@mgb.ch
mit Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Disziplin, PB/SB

Anmeldeschluss: **Donnerstag, 8. August 2019**

Startgeld: Direkt vor Ort zu bezahlen
CHF 15 pro Disziplin

Nachmeldungen: Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start, Startgeldzuschlag CHF 15

Appell: Bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn der jeweiligen Disziplin im «Chambre d'appel» ankreuzen. Anschliessend werden die Serien zusammengestellt. Ohne Ankreuzen kein Start!

Antreten zum Wettkampf: Spätestens 15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin auf dem Platz.

Versicherung: Die Versicherung gegen Unfall, Diebstahl usw. ist Sache der Wettkämpfer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Anreise: Per Bahn: S6 ab Zürich Hauptbahnhof in Richtung Baden bis Regensdorf
Bus Nr. 452 bis Sportanlage Wisacher
Per Auto: Autobahn A1, Zürich Nordring, Autobahnausfahrt Zürich Affoltern

Parkplätze: Sportanlage Wisacher und im Industriegebiet

Sekretariat/Auskunft: Martin Knill, Kurzenerchingerstrasse 21, 8500 Frauenfeld, +41 78 797 82 28, martin.knill@mgb.ch

provisorischer Zeitplan: Stand Juni 2019

Zeit	Männer		Frauen		Zeit
15:45	100m 1. Start				15:45
16:10			100m 1. Start		16:10
16:30		Diskus	400m Hürden	Kugel	16:30
16:40	400m Hürden				16:40
17:00	100m 2. Start				17:00
17:20		Weit	100m 2. Start		17:20
17:50	600m U16M				17:50
18:00		Kugel	600m U16W	Diskus	18:00
18:10	2000m U16M				18:10
18:20			2000m U16W		18:20
18:30	400m				18:30
19:00			400m	Weit	19:00
19:30	1500m (mit Pacemaker in allen Serien)				19:30
20:15			1500m (mit Pacemakerin in allen Serien)		20:15
20:45	3000m				20:45
21:00			3000m		21:00