

Schutzkonzept:

Trainingsbetrieb LC Regensdorf, 26.04.2021

Basiert auf dem "Schutzkonzept Leichtathletik: Training" von Swiss Athletics
Version vom 19.04.2021, gültig ab dem 19.04.2021

1. Grundlegende Vorgaben

BAG:	Jeweils aktuellste Vorgaben
Kanton Zürich:	Jeweils aktuellste Vorgaben
Swiss Athletics:	«Schutzkonzept Leichtathletik: Training» vom 19.04.2021
Infrastrukturanbieter:	«Schutzkonzept für die Sportanlagen der Gemeinde Regensdorf»

2. Ziel der Schutzmassnahmen

Das Ziel unserer Massnahmen ist es, die Vereinsmitglieder und ihr Umfeld vor einer Ansteckung durch das neue Coronavirus zu schützen.

3. Corona – Beauftragte/r Training LC Regensdorf

Samuel Jost, 077 402 75 70 oder samuel.jost@bluewin.ch

Grundsätze	Massnahmen LC Regensdorf
1. Vorgaben BAG / Baspo / Gemeinde:	<p>Für Erwachsene (Jahrgang 2000 und älter) sind Trainings im Freien und in Innenräumen maximal in Gruppen bis zu 15 Personen möglich.</p> <p>Jugendliche und junge Erwachsene bis 20 Jahre (Jahrgang 2001 und jünger) dürfen sowohl drinnen wie draussen wieder ohne Beschränkung der Gruppengrösse Trainings absolvieren.</p> <p>Vorgaben betreffend des Aussenbereich der Sportanlage Wisacher werden vom BAG und Infrastrukturanbieter gegeben.</p>
2. Nur symptomfrei ins Training kommen	<p>Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.</p> <p><u>Symptome sind:</u> Fieber, Husten, Halsschmerzen, Müdigkeit, Störung des Geschmacks- und Geruchssinns.</p> <p>Mittels Infrarot Fieberthermometer kann stichprobenmässig die Körpertemperatur gemessen werden.</p>
3. Abstand halten	<p>Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten.</p>
4. Maskentragpflicht	<p>Es gilt eine Maskentragpflicht ab 12 Jahren für alle Sportanlagen (Innen- und Aussenbereich). Die Maskentragpflicht beginnt beim Eingang der Sportanlage (ab Parkplatz).</p> <p>Ausnahmen während dem Training:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jahrgang 2001 und jünger, sowie definierte Leistungssportler müssen Indoor und Outdoor keine Maske tragen. - Jahrgang 2000 und älter müssen Outdoor keine Maske tragen, wenn der Abstand von 1.5 Meter eingehalten wird und Indoor, wenn ihnen eine Fläche von mindestens 25 Quadratmetern zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung steht. - Die Trainerin/der Trainer muss in einer Innenanlage eine Maske tragen und sowohl Indoor als auch Outdoor jederzeit einen Abstand von 1.5m einhalten.
5. Hygiene	<p>Kein Handkontakt, besonders keine Begrüssung mit der Faust, kein Abklatschen und keine Umarmungen.</p> <p>Beim ersten Eintritt und beim Verlassen der Trainingsanlage desinfiziert jeder seine Hände.</p> <p>Die Garderoben inkl. Duschen dürfen <u>während den offiziellen Trainingszeiten</u> benutzt werden und stehen mit folgenden Einschränkungen zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gleichzeitig dürfen sich maximal 5 Erwachsene in einer Garderobe aufhalten. - Erwachsenen von mehr als einer Trainingsgruppe dürfen sich in einer Garderobe nicht mischen. - In der Garderobe gilt Maskentragpflicht und der Abstand ist jederzeit einzuhalten. <p>Es wird empfohlen, wenn immer möglich auf eine Garderobennutzung zu verzichten.</p>

6. Keine Durchmischung von Gruppen	<p>Das Training im LCR erfolgt generell in beständigen Gruppen. Eine Durchmischung der Gruppen vor, während und nach dem Training wird mit organisatorischen Massnahmen verhindert.</p>
7. Gruppengrößen	<p>Für Jugendliche (Jahrgang 2001 und jünger) gibt es keine Einschränkungen bei den Sportaktivitäten.</p> <p>Erwachsene (Jahrgang 2000 und älter) dürfen Indoor und Outdoor maximal in 15-er Gruppen (inkl. Trainer) trainieren.</p> <p>Trainieren Jugendliche (Jahrgang 2001 und jünger) mit Erwachsene (Jahrgang 2000 und älter) zusammen, gelten die Bestimmungen der Erwachsenen.</p> <p>Kraftraum Sportanlage Wisacher: Im Kraftraum dürfen mit Maske maximal 8 Erwachsene trainieren, ohne Maske maximal 3 Erwachsene. Ohne Maske ist ein Training zudem nur erlaubt, wenn der Raum mit offenen Fenstern gut belüftet ist.</p>
8. Präsenzlisten führen	<p>Alle Trainings werden mit unserer üblichen Trainingskontrolle (J&S Anwesenheitskontrolle) protokolliert. Athleten/Athletinnen ausserhalb des J&S Alters müssen separat erfasst werden.</p> <p>Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die vollständige und korrekte Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in der vereinbarten Form zur Verfügung steht.</p>

Zusätzliches:

- Im Moment bieten wir keine neuen Schnuppertrainings an.
- Jede Athletin und jeder Athlet ist, im Interesse der Leichtathletik und gegenüber der gesamten Bevölkerung verpflichtet, sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an das Schutzkonzept zu halten und die notwendigen Massnahmen konsequent umzusetzen.
- Den Anweisungen der Trainer/innen und des Corona-Beauftragten ist Folge zu leisten.

Wer sich nicht an die Vorgaben hält, kann nach einer Verwarnung vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.

Neues Coronavirus

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**

STOP CORONA

Aktualisiert am 29.10.2020



Weniger Menschen treffen.



Abstand halten.



Maskenpflicht, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innen- und Aussenbereichen und im öffentlichen Verkehr.



Wenn möglich im Homeoffice arbeiten.



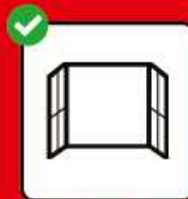
Gründlich Hände waschen.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Hände schütteln vermeiden.



Mehrmals täglich lüften.



Veranstaltungen:
Öffentlich max. 50 Pers.
Privat max. 10 Pers.
Ansammlungen im öff.
Raum max. 15 Pers.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation