

## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 100m

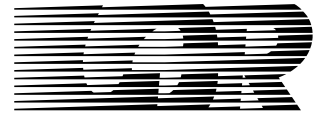
1.	11.96	Girsberger Saskia 83	2001
2.	12.00	Lüthi Kathrin 69	1992
3.	12.51	Marti Christine 70	1986
4.	12.65	Widmer Kim 95	2015
5.	12.76	Buck Senta 80	1988
6.	12.92	Schelling Suzanne 70	1993
7.	12.98	Jörg Silvana 66	1991
7.	12.98	Steinlin Deborah 04	2021
9.	13.01	Mischler Denise 71	1988
10.	13.02	Bickel Sarah 03	2019

### 200m

1.	24.02	Lüthi Kathrin 69	1992
2.	24.19	Gröbli Michelle 01	2022
3.	24.94	Marti Christine 70	1989
4.	24.99	Girsberger Saskia 83	2001
5.	25.33	Disch Karin 97	2021
6.	25.90	Widmer Kim 95	2015
7.	25.97	Eberhard Trinity 05	2022
8.	26.20	Steinlin Deborah 04	2021
9.	26.46	Schelling Suzanne 70	1993
10.	26.69	Mischler Denise 71	1987

### 300m

1.	37.70	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	39.20	Gröbli Michelle 01	2022
3.	39.57	Disch Karin 97	2022
4.	41.28	Hänggi Beatrice 70	1993
5.	41.95	Jörg Silvana 66	1989
6.	42.32	Buck Senta 80	1998
7.	42.50	Durgauhee Delia 96	2015
8.	42.70	Schelling Suzanne 70	1993
9.	43.12	Bosshard Alexandra 94	2010
10.	43.86	Wanner Leana 98	2020



## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 400m

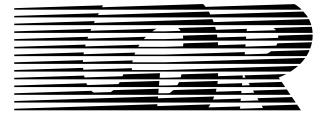
1.	52.59	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	53.70	Gröbli Michelle 01	2022
3.	54.15	Marti Christine 70	1989
4.	55.08	Disch Karin 97	2021
5.	56.31	Fehler Selina 98	2020
6.	56.44	Bosshard Alexandra 94	2017
7.	57.03	Steinlin Deborah 04	2021
8.	57.28	Eberhard Trinity 05	2022
9.	57.53	Flück Joëlle 86	2011
10.	58.46	Hänggi Beatrice 70	1993

### 600m

1.	1:30.00	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	(i) 1:30.86	Fehler Selina 98	2021
3.	1:33.16	Flück Joëlle 86	2011
4.	1:33.54	Bosshard Alexandra 94	2014
5.	1:35.05	Gröbli Michelle 01	2017
6.	1:35.29	Wieland Michèle 97	2017
7.	1:35.37	Eberhard Trinity 05	2020
8.	1:37.06	Hänggi Beatrice 70	1994
9.	1:37.30	Pfister Nicole 65	1994
10.	1:38.28	Wanner Leana 98	2021

### 800m

1.	2:03.94	Fehler Selina 98	2020
2.	2:05.18	Lüthi Kathrin 69	1993
3.	2:06.57	Bosshard Alexandra 94	2017
4.	2:06.76	Flück Joëlle 86	2011
5.	2:10.04	Gröbli Michelle 01	2022
6.	2:10.93	Rubin Kerstin 97	2022
7.	2:10.96	Guyot Joanne 93	2022
8.	2:12.65	Wieland Michèle 97	2018
9.	2:12.67	Gassmann Ravenna 94	2019
10.	2:13.27	Meier-Hunger Arlette 75	2010



## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 1000m

1.	2:44.72	Flück Joëlle 86	2013
2.	2:48.85	Fehler Selina 98	2019
3.	2:53.87	Bosshard Alexandra 94	2015
4.	2:54.47	Laib Lea 95	2019
5.	2:55.72	Meier-Hunger Arlette 75	2010
6.	2:55.93	Gassmann Ravenna 94	2019
7.	2:55.96	Eberhard Trinity 05	2020
8.	2:57.75	Wieland Michèle 97	2018
9.	2:58.38	Lovato Lavignia 00	2020
10.	2:59.25	Allemann Nadine 98	2021

### 1500m

1.	<b>4:21.05</b>	<b>Guyot Joanne 93</b>	<b>2022</b>
2.	4:21.14	Flück Joëlle 86	2013
3.	4:25.32	Bosshard Alexandra 94	2017
4.	4:28.44	Laib Lea 95	2021
5.	4:29.21	Meier-Hunger Arlette 75	2010
6.	<b>4:31.53</b>	<b>Rubin Kerstin 97</b>	<b>2022</b>
7.	4:31.86	Gassmann Ravenna 94	2019
8.	4:34.91	Wieland Michèle 97	2018
9.	4:35.76	Allemann Nadine 98	2021
10.	4:41.16	Trutmann Stefanie 85	2011

### 2000m Steeple

1.	6:40.53	Meier-Hunger Arlette 75	2010
2.	7:18.98	Trutmann Stefanie 85	2011
3.	7:33.06	Hangartner Jasmin 91	2011
4.	7:36.18	Frei Melina 89	2005

### 3000m

1.	9:33.75	Flück Joëlle 86	2013
2.	9:39.01	Meier-Hunger Arlette 75	2010
3.	9:45.55	Laib Lea 95	2021
4.	<b>9:46.89</b>	<b>Guyot Joanne 93</b>	<b>2022</b>
5.	10:01.08	Desax Alexandra 71	1995
6.	10:08.41	Frei Melina 89	2010
7.	10:29.98	Trutmann Stefanie 85	2011
8.	10:35.31	Lovato Lavignia 00	2021
9.	10:37.78	Schnüriger Samira 95	2018
10.	10:44.98	Rieder Ramona 97	2021

### 3000m Steeple

1.	10:10.93	Meier-Hunger Arlette 75	2010
2.	11:55.55	Hangartner Jasmin 91	2012
3.	11:57.57	Lang Fiona 96	2020

## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 5000m

1.	16:41.25	Flück Joëlle 86	2015
2.	17:19.62	Desax Alexandra 71	1995
3.	17:25.15	Frei Melina 89	2020
4.	17:31.41	Schnüriger Samira 95	2020
5.	17:44.22	Meier-Hunger Arlette 75	2015
6.	17:51.00	Rüedlinger-Friedrich Rahel 86	2016
7.	18:17.67	Cejka Caroline 85	2007
8.	18:27.06	Hangartner Jasmin 91	2010
9.	19:12.02	Isler-Burri Claudia 66	1995
10.	20:13.08	Grieder Corinne 89	2010

### 10000m (Bahn)

1.	35:38.50	Desax Alexandra 71	1995
2.	35:57.36	Frei Melina 89	2020
3.	36:16.63	Schnüriger Samira 95	2020

### 10 km (hors-stade)

1.	35:07	Schnüriger Samira 95	2022
2.	35:46	Flück Joëlle 86	2020
3.	35:54	Fehler Selina 98	2022
4.	36:45	Laib Lea 95	2021
5.	37:00	Gassmann Ravenna 94	2020
6.	38:03	Frei Melina 89	2013
7.	38:17	Meier-Hunger Arlette 75	2012
8.	38:34	Chrétien Lucienne 00	2021
9.	39:06	Rieder Ramona 97	2021
10.	39:14	Allemann Nadine 98	2021

### Halbmarathon

1.	1:17.09	Schnüriger Samira 95	2022
2.	1:17.37	Desax Alexandra 71	1996
3.	1:19.03	Flück Joëlle 86	2022
4.	1:23.56	Frei Melina 89	2022
5.	1:24.34	Meier-Hunger Arlette 75	2014
6.	1:24.59	Grieder Corinne 89	2013
7.	1:25.49	Böllenrücher Melanie 87	2013
8.	1:29.11	Rieder Ramona 97	2019
9.	1:30.24	Isler-Burri Claudia 66	1995
10.	1:32.25	Polinelli Christina 69	2016

### Marathon

1.	2:38.45	Schnüriger Samira 95	2022
2.	2:45.46	Flück Joëlle 86	2022
3.	2:52.30	Meier-Hunger Arlette 75	2017
4.	3:01.19	Frei Melina 89	2013
5.	3:02.55	Böllenrücher Melanie 87	2017
6.	3:04.12	Grieder Corinne 89	2014
7.	3:12.06	Trutmann Stefanie 85	2014
8.	3:17.34	Polinelli Christina 69	2016

## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 100m Hürden (84cm)

1.	14.16	Girsberger Saskia 83	2001
2.	14.70	Lüthi Kathrin 69	1994
3.	15.20	Schelling Suzanne 70	1994
4.	15.35	Marti Christine 70	1989
5.	15.66	Widmer Kim 95	2015
6.	15.81	Reust Jessica 93 (keine Windmessung)	2009
7.	16.50	Steiger Isabelle 81	1998
8.	16.69	Meier Julia 88	2006
9.	16.79	Graham Roisin 90	2006
10.	16.88	Hänggi Beatrice 70	1994

### 400m Hürden (76.2cm)

1.	57.34	Lüthi Kathrin 69	1994
2.	57.81	Disch Karin 97	2021
3.	61.64	Marti Christine 70	1989
4.	63.85	Schelling Suzanne 70	1993
5.	64.02	Schaden Levia 06	2022
6.	65.82	Wanner Leana 98	2019
7.	66.12	Eberhard Trinity 05	2021
8.	66.21	Hänggi Beatrice 70	1992
9.	67.96	Kappeler Iris 71	1988
10.	69.29	Laube Sina 01	2021

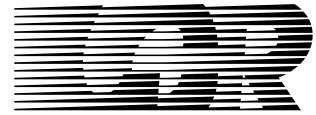
### Hoch

1.	1.69	Lüssi Bianca 94	2013
2.	1.68	Kappeler Iris 71	1986
3.	1.63	Steiger Isabelle 81	1997
4.	1.61	Scherrer Nadia 79	1994
4.	1.61	Schmid Julia 98	2012
6.	1.60	Lüthi Kathrin 69	1989
6.	1.60	Burgener Fränzi 68	1993
6.	1.60	Widmer Kim 95	2015
6.	1.60	Reichler Léonie 02	2017
10.	1.59	Koller Nina 05	2018

### Stab

### Weit

1.	5.70	Marti Christine 70	1986
2.	5.55	Widmer Kim 95	2017
3.	5.42	Girsberger Saskia 83	2001
4.	5.38	Schelling Suzanne 70	1986
5.	5.25	Böhlen Renata 77	1993
6.	5.22	Reust Jessica 93	2015
6.	5.22	Bickel Sarah 03	2019
8.	5.20	Schmid Julia 98	2013
9.	5.20	Mariani Sandra 87	2001
10.	5.17	Lüthi Kathrin 69	1994



## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### Drei

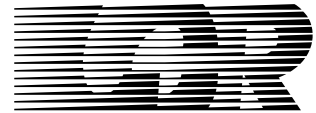
1.	11.66	Bickel Sarah 03	2019
2.	11.56	Reust Jessica 93	2009
3.	10.82	Hertli Nadja 89	2011
4.	10.69	Hägeli Annina 00	2017
5.	10.60	Cattarossi Michelle 98	2014
6.	10.59	Meier Julia 88	2006
7.	10.54	Wanner Leana 98	2014
8.	10.40	Mariani Sandra 87	2001
9.	10.12	Marçay Anja 03	2018
10.	10.09	Graham Roisin 90	2005

### Kugel (4kg)

1.	11.71	Widmer Kim 95	2015
2.	10.40	Baumann Silvia 50	1996
3.	10.03	Aeschlimann Nicole 01	2021
4.	9.86	Burgener Fränzi 68	1993
5.	9.69	Schelling Suzanne 70	1986
6.	9.67	Bongini Beatrice 68	1987
7.	9.52	Hertli Nadja 89	2007
8.	9.43	Aeschlimann Martina	2011
9.	9.30	Uebelhard Beryl 74	1989
10.	9.26	Reust Jessica 93	2012
10.	9.26	Bickel Sarah 03	2019

### Diskus (1kg)

1.	33.22	Bickel Sarah 03	2018
2.	29.70	Kistler Denise 76	1992
3.	29.22	Lutz Corinna 86	2009
4.	28.97	Aeschlimann Nicole 01	2019
5.	28.09	Hertli Nadja 89	2013
6.	26.86	Uebelhard Beryl 74	1990
7.	26.74	Meier Evelyne 72	1987
8.	26.15	Kilias Anina 04	2022
9.	25.95	Cattarossi Michelle 98	2014
10.	23.75	Schmid Jasmin 83	2000



## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### Speer (600gr)

1.	35.56	Aeschlimann Martina 92	2012
2.	34.82	Meier Evelyne 72	1987
3.	34.26	Schelling Suzanne 70	1988
4.	33.98	Etter Claudia 71	1989
5.	33.47	Porcu Romina 71	1988
6.	32.62	Widmer Kim 95	2017
7.	32.36	Anders Christine 81	1996
8.	32.25	Vienny Angelika 79	1998
9.	32.14	Egli Karin 76	1991
10.	31.90	Kistler Denise 76	1991

### Siebenkampf F

1.	4666	Girsberger Saskia 83	2000
2.	4650	Widmer Kim 95	2017
3.	3662	Reust Jessica 93	2012
4.	3502	Aeschlimann Martina 92	2014
5.	3116	Handschin Melanie 92	2014
6.	3075	Lüssi Bianca 94	2012
7.	2995	Aeschlimann Nicole 01	2017
8.	2768	Zinggeler Martina 96	2014

### 4x100m

1.	49.14	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Burgener F	1993
2.	49.60	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1993
3.	49.68	Güller K / Lüthi K / Hänggi B / Marti Ch	1989
4.	49.70	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1994
5.	49.82	Schelling S / Marti Ch / Kappeler I / Mischler D	1988
6.	50.40	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Marti Ch	1992
7.	50.52	Mariani S / Girsberger S / Hebel G / Daub A	2001
8.	50.56	Schelling S / Lüthi K / Steiger I / Buck S	1997
9.	50.72	Aeschlimann M / Reust J / Handschin M / Widmer K	2015
10.	50.86	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1995

### 4x400m

1.	3:51.30	Hänggi B / Burgener F / Schelling S / Lüthi K	1993
2.	3:52.78	Hänggi B / Schielly B / Schelling S / Lüthi K	1994
3.	3:54.43	Marti Ch / Jörg S / Hänggi B / Lüthi K	1990
4.	3:55.71	Jörg S / Schelling S / Hänggi B / Lüthi K	1991

## LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 30.11.2022

### 3x800m

1.	7:11.61	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
2.	7:18.50	Trutmann St / Rotzer K / Böllenrücher M	2003
3.	7:21.36	Codoni S / Trutmann St / Glesti M	2000
4.	7:22.27	Böllenrücher M / Frei M / Frei S	2007
5.	7:22.67	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
6.	7.23.38	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2001
7.	7:27.92	Glesti M / Rotzer K / Trutmann St	2000
8.	7.35.32	Rotzer K / Trutmann S / Böllenrücher M	2004
9.	7.46.16	Stierli M / Bernhard / Boltshauser K	1990
10.	8:08.48	Rotzer K / Daub A / Trutmann St	2001

### 3x1000m

1.	8:45.44	Trutmann S / Meier-Hunger A / Flück J (Schweizerrekord)	2010
2.	8:45.48	Wieland M / Flück J / Bosshard A	2016
3.	8:45.66	Frei M / Flück J / Meier-Hunger A (Schweizerrekord)	2008
4.	8:46.91	Lovato L / Wieland M / Fehler S	2018
5.	8:49.65	Laib L / Wieland M / Gassmann R	2019
6.	8:49.78	Frei M / Meier-Hunger A / Flück J	2011
7.	8:53.35	Leistner R / Meier-Hunger A / Bosshard A	2013
8.	8:56.80	Lovato L / Allemann N / Fehler S	2020
9.	8:56.97	Trutmann S / Frei M / Flück J	2009
10.	9:02.72	Bosshard A / Meier-Hunger A / Flück J	2012

### Olympische

1.	3:41.55	Guyot J / Gröbli M / Disch K / Wanner L	2022
2.	3:45.39	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2017
3.	3:48.79	Bosshard A / Durgauhee D / Wieland M / Zinggeler M	2015
4.	3:50.36	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2016
5.	3:52.66	Eberhard T / Steinlin D / Fritschi R / Kupferschmid J	2021
6.	3:54.63	Bosshard A / Durgauhee D / Gröbli M / Aeschlimann M	2014
7.	3:55.33	Eberhard T / Steinlin D / Utzinger S / Laube A	2020
8.	3:55.52	Hänggi B / Lüthi K / Schelling S / Jörg S	1993
9.	3:55.96	Lüthi K / Schelling S / Hänggi B / Marti Ch	1992
10.	3:56.00	Flück J / Meier-Hunger A / Aeschlimann M / Durgauhee D	2011

### Americaine Frauen

1.	7:19.06	Gröbli M / Fehler S / Disch K (Schweizerrekord)	2020
2.	7:24.93	Gröbli M / Wanner L / Guyot J	2022
3.	7:30.13	Gröbli M / Fehler S / Disch K	2021
4.	7:31.20	Gröbli M / Fehler S / Disch K (Schweizerrekord)	2019
5.	7:46.83	Wanner L / Laube S / Allemann N	2021
6.	7:48.36	Wanner L / Gassmann R / Lovato L	2019
7.	7:49.45	Laube S / Lovato L / Allemann N	2020
8.	8:16.79	Laube S / Durgauhee S / Durgauhee D	2022
9.	8:29.32	Laube S / Durgauhee S / Vetterli A	2019