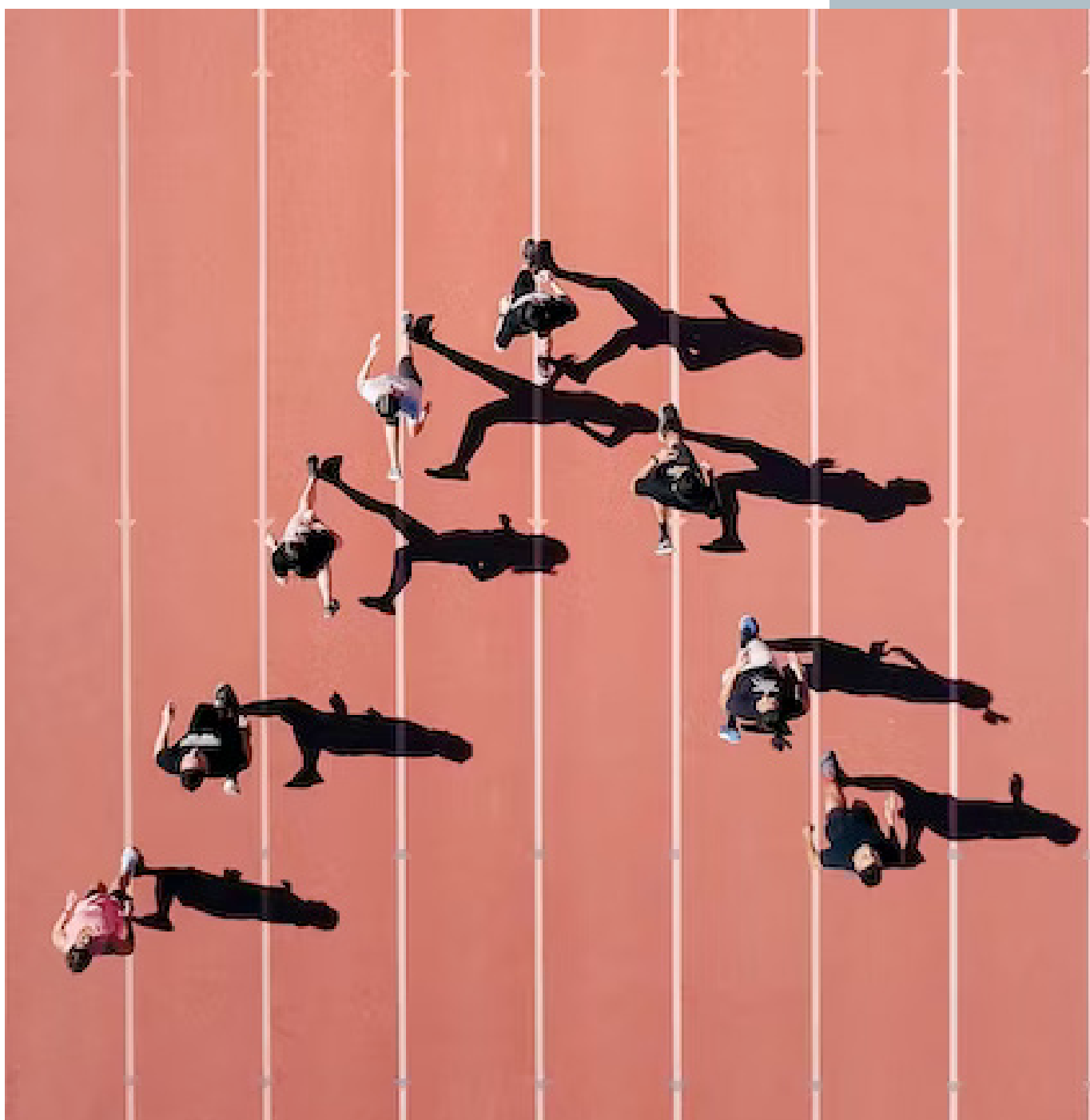


# BLOG

## U18/U20 AKTIVE

---



**Trainer** | Patrick Habegger, Giulio Ghezzi



# MEHRKAMPF SM 2023

## BASEL

Am 17. und 18. Juni fand in Basel im Stadion Schützenmatte die diesjährige Mehrkampf Schweizermeisterschaft statt. Der LCR wurde durch die drei Athleten Jannis Wiedmer, Bastian Steingruber und Marwin Jetzer. Jannis startete nicht so gut in den Tag, während Bastian bereit für seine erste Mehrkampf SM war. Trotz dem nicht allzu guten Start konnte Jannis mit 2.90m im Stab und 40.34m in Speer zwei neue persönliche Bestleistungen erzielen. Bastian sprintete im 100m mit 11.65s eine PB, mit 54.32s erreichte er im 400m eine weitere PB, auch die Disziplinen Kugelstossen, Weitsprung und Hochsprung liefen für ihn gut. Auch Marwin konnte in vier Disziplinen

persönliche Bestleistungen erzielen. Leider mussten Marwin und Bastian den Wettkampf während des zweiten Tages aufgrund gesundheitlichen Problemen abbrechen. Der Start in den zweiten Tag lief für Jannis dafür einiges besser. Mit einer Zeit von 15.82 über 110 Meter Hürden konnte er sich für die SM qualifizieren. Es folgten zwei weitere PB's im Weitsprung 5.89 m und über 1500 m 5:17. min. Jeder Athlet konnte neue Erfahrungen sammeln und seine individuellen Leistungen verbessern. Wir freuen uns schon auf die Ergebnisse, die die nächsten Wettkämpfe mit sich bringen.





## JANNIS

100m U20 Männer: 11.99s  
400m U20 Männer: 58.75s  
Diskuswurf U20 Männer: 30.45m  
Weitsprung U20 Männer: 5.89m  
Stabhochsprung U20 Männer: 2.90m  
Kugelstoss U20 Männer: 9.86m  
Speerwurf U20 Männer: 40.34m  
Hochsprung U20 Männer: 1.68m  
110m Hürden U20 Männer: 15.82s  
1500m U20 Männer: 5:17.67s



## BASTIAN

100m MAN, U23M: 11.65s  
400m MAN, U23M: 54.32s  
Diskuswurf MAN, U23M: 25.74m  
Weitsprung MAN, U23M: 5.46m  
Stabhochsprung MAN, U23M: -  
Kugelstoss MAN, U23M: 8.13m  
Speerwurf MAN, U23M: 33.41m  
Hochsprung MAN, U23M: 1.50m  
110m Hürden MAN, U23M: 19.34m  
1500m MAN, U23M: -

# MARWIN

100m U18 Männer: 12.32s  
400m U18 Männer: 58.56s  
Diskuswurf U18 Männer: 29.63m  
Weitsprung U18 Männer: -  
Stabhochsprung U18 Männer: -  
Kugelstoss U18 Männer: -  
Speerwurf U18 Männer: -  
Hochsprung U18 Männer: -  
110m Hürden U18 Männer: -  
1500m U18 Männer: -

