

Samstag, 19. August 2023
Regensdorf

Abendmeeting

mit Pacemakern in allen 1500m-Serien
Infos unter www.lcr.ch

Organisiert von:



Unterstützt von:



- Ausschreibung** **Abendmeeting (WRC), Samstag, 19. August 2023**
- Ort:** Sportanlage Wisacher, Wiesackerstrasse 30, 8105 Regensdorf
- Veranstalter:** Leichtathletik Club Regensdorf
- Durchführung/Reglement:** WO, lizenzpflichtig
- Anmeldungen:** Ausschliesslich online über Swiss Athletics Online-Anmeldung
Internationale Anmeldungen per Mail an martin.knill@mfmag.ch
mit Angabe von: Name, Vorname, E-Mail, Telefonnummer, Jahrgang, Verein, Disziplin, PB/SB
- Anmeldeschluss:** **Samstag, 12. August 2023, 23:59.59 Uhr**
- Startgeld:** bei der Online-Anmeldung zu bezahlen, CHF 20 pro Disziplin
- Nachmeldungen:** Keine Nachmeldungen vor Ort möglich!
- Appell:** Bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn der jeweiligen Disziplin im «Chambre d'appel» ankreuzen. Anschliessend werden die Serien zusammengestellt. Ohne Ankreuzen kein Start!
- Antreten zum Wettkampf:** Spätestens 15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin auf dem Platz.
- Versicherung:** Die Versicherung gegen Unfall, Diebstahl usw. ist Sache der Wettkämpfer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Anreise:** Per Bahn: S6 ab Zürich Hauptbahnhof in Richtung Baden bis Regensdorf
Bus Nr. 452 bis Sportanlage Wisacher
Per Auto: Autobahn A1, Zürich Nordring, Autobahnausfahrt Zürich-Affoltern
- Parkplätze:** Sportanlage Wisacher und im Industriegebiet
- Sekretariat/Auskunft:** Martin Knill, Kurzenerchingerstrasse 21, 8500 Frauenfeld, +41 78 797 82 28, martin.knill@mfmag.ch

definitiver Zeitplan: Stand: 17.08.2023

Zeit	Männer	Frauen	Zeit
15:45	100m 1. Start	Diskus	Kugel 15:45
16:10		100m 1. Start	16:10
16:30		400m Hürden	16:30
17:00	400m Hürden		17:00
17:20	100m 2. Start		17:20
17:40		100m 2. Start	17:40
18:00	400m	Kugel	Diskus 18:00
18:25		400m	18:25
19:10	600m (Einlagerennen)		19:10
19:15		600m (Einlagerennen)	19:15
19:30	1500m (mit Pacemaker in allen Serien)		19:30
20:15		1500m (mit Pacemakerin in allen Serien)	20:15
20:45			20:45
20:50	3000m Steeple		20:50
21:05		3000m Steeple	21:05
21:20	5000m Mixed, lizenzfrei	5000m Mixed, lizenzfrei	21:20

Serieneinteilung: In der ersten Serie werden die Läufer mit der besten Meldeleistung eingeteilt.