

Ansprechperson: Giulio Ghezzi, ghezzi.giulio.2@gmail.com, 076 420 41 55.

---

## Aktive

### Mehrkampf U18 - Aktive

Patrick Habegger	Wisacher 1 – 3 (mind. 45 Minuten) /		
Giulio Ghezzi	Aussenanlage	Mo	18:30 – 20:30
	Sprinttraining	Di	18.30 – 20:30
	Wisacher 1 - 3 / Aussenanlage	Mi	19:00 – 20:30 / 21:00

### Mehrkampf U16

Silvia Killias	Chrüzächer	Mo	19:00 – 20:30
Pieter Du Preez	Wisacher 1 - 3	Mi	19:00 – 20:30
Linus Müller			
Sebastian Musschenga			

### Lauftraining U18 - Aktive

Gian Marco Meier/Martin Knill	Wisacher 2 und 3	Mo	18:30 – 20:30
Gian Marco Meier/Martin Knill	Aussenanlage Wisacher	Mi	18:00 – 20:30
Gian Marco Meier/Martin Knill	Sprinttraining	Fr	18:00 – 20:00

---

## Mädchen und Buben

### U10 Alle Disziplinen

Carrie Wollscheid	Wisacher, Halle 1	Mi	17:00 – 18:30
Nadja Grolimund			
Thomas Schafroth			
Massimo Pilla			

### U12 Alle Disziplinen

Zuzana Bitar	Chrüzächer	Mo	17:30 – 19:15
Kayo Onabanjo			
Matze Bittner			
Kristjjan Sinko			

### U14 Alle Disziplinen

Marcus Schwedhelm	Wisacher, Hallen 1 - 3	Mo	18:30 – 20:00
Katja Müller	Ruggenacher 2, beide Halle	Fr	18:00 – 19:45
Marian Laube			
Silvia Passardi			

### Lauftraining U16 / U14 / U12

Yann Billeter			
Marisa De Faveri Schweizer	Wisacher 1 - 3 / Aussenanlage Wisacher	Mi	17:30 – 19:00
Juan Rojano			
Marian Laube			

---

## LCR Fitness

### Mehrkampf Plauschgruppe

Martina Zinggeler	Watt	Mo	19:00 – 20:30
-------------------	------	----	---------------

### Seniorenfitness

Walter Müller	Chrüzächer	Do	20:30 – 22:00
Hans Peter Bachmann			