

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 100m

---

1.	11.21	Jost Samuel 90	2011
2.	11.24	Lehmann Martin 67	1986
3.	11.25	König Martin 71	1995
4.	11.29	Mingot Noé 03	2020
5.	11.31	Renvey Marcel 73	1990
6.	11.32	Wunderli Samuel 88	2004
6.	11.36	Gantenbein Martin 76	1996
8.	11.36	Ammann Rico 67	1992
9.	11.37	Griesser Christian 67	1991
10.	11.38	Greile Primus 73	1992
10.	11.38	Kögl Simon 05	2021

### 200m

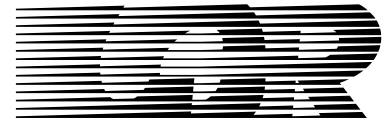
---

1.	22.16	König Martin 71	1996
2.	22.50	Greile Primus 73	1993
3.	22.64	Lehmann Martin 67	1986
3.	22.64	Gantenbein Martin 76	1996
5.	22.68	Griesser Christian 67	1992
6.	22.74	Jost Samuel 90	2011
7.	22.84	Griesser Michael 70	1992
8.	22.86	Ammann Rico 67	1993
9.	22.96	Anliker Markus 66	1989
10.	23.00	Wiedmer Erich 72	1996

### 300m

---

1.	34.70	Greile Primus 73	1993
2.	34.90	König Martin 71	1996
3.	34.91	Anliker Markus 66	1989
4.	35.36	Gantenbein Martin 76	1995
5.	35.38	Jost Samuel 90	2011
5.	35.38	Griesser Michael 70	1991
7.	35.66	Griesser Christian 67	1991
8.	35.84	Wiedmer Erich 72	1996
9.	36.64	Lehmann Martin 67	1985
10.	36.78	Rütsche Thomas 64	1994



## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 400m

---

1.	47.76	Greile Primus 73	1993
2.	48.60	Lehmann Martin 67	1986
3.	48.77	Gantenbein Martin 76	1996
4.	49.00	Griesser Christian 67	1992
5.	49.30	Rütsche Thomas 64	1993
6.	49.36	Jost Samuel 90	2015
7.	49.40	Griesser Michael 70	1991
8.	49.62	Anliker Markus 66	1992
9.	49.80	König Martin 71	1995
10.	49.86	Wiedmer Erich 72	1996

### 600m

---

1.	1:19.32	Greile Primus 73	1995
2.	1:19.53	Marshall Philip 83	2004
3.	1:19.72	Gantenbein Martin 76	1996
4.	1:19.94	Anliker Markus 66	1989
5.	1:20.04	Griesser Christian 67	1992
6.	1:20.06	Knill Martin 82	2008
7.	1:20.20	Rütsche Thomas 64	1993
8.	1:20.27	Zwahlen Mirco 82	2001
9.	1:20.40	Jost Samuel 90	2015
10.	1:20.60	Hilti Florian 79	2002

### 800m

---

1.	1:50.05	Zwahlen Mirco 82	2012
2.	1:50.61	Zurfluh Silas 01	2023
3.	1:50.75	Marshall Philip 83	2002
4.	1:51.08	Rütsche Thomas 64	1992
5.	1:51.21	Knill Martin 82	2007
6.	1:51.66	Salt Terry 65	1994
7.	1:51.80	Neracher Marc 68	1990
8.	1:51.94	Becker Andreas 79	2005
9.	1:52.65	Hilti Florian 79	2002
10.	1:52.87	Reich Dominik 98	2021

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 1000m

1.	2:22.57	Zwahlen Mirco 82	2009
2.	<b>2:23.78</b>	<b>Zurfluh Silas 01</b>	<b>2023</b>
3.	2:24.93	Salt Terry 65	1995
4.	2:25.79	Raess Jonas 94	2017
5.	2:25.85	Marshall Philip 83	2005
6.	2:26.20	Becker Andreas 79	2006
7.	2:26.26	Meier Gian Marco 76	2004
8.	2:26.32	Rütsche Thomas 64	1993
9.	2:26.40	Knill Martin 82	2009
10.	2:26.78	Neracher Marc 68	1990

### 1500m

1.	3:37.46	Raess Jonas 94	2020
2.	3:42.23	Zwahlen Mirco 82	2006
3.	<b>3:43.06</b>	<b>Zurfluh Silas 01</b>	<b>2023</b>
4.	3:47.27	Schönenberger Urs 91	2020
5.	<b>3:48.26</b>	<b>König-Rannenberg Adrian 93</b>	<b>2023</b>
6.	3:48.43	Pellaz Loris 99	2022
7.	3:48.81	Meier Gian Marco 76	2001
8.	3:50.52	Becker Andreas 79	2008
9.	3:50.86	Salt Terry 65	1993
10.	3:51.13	Müller Andreas 65	1999

### 3000m

1.	<b>7:35.12</b>	<b>Raess Jonas 94 (Schweizerrekord)</b>	<b>2023</b>
2.	8:10.64	Schönenberger Urs 91	2022
3.	8:11.44	Müller Andreas 65	1998
4.	(i) 8:17.06	Zwahlen Mirco 82	2008
5.	8:25.91	Bünz Benedikt 92	2012
6.	8:29.50	Suter Timo 98	2020
7.	8:32.18	Kneubühl Stephan 63	1992
8.	8:32.80	Meier Gian Marco 76	2004
9.	8:34.09	Curiger Thomas 96	2020
10.	8:35.19	Pellaz Loris 99	2021

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 3000m Steeple

1.	8:49.06	Pellaz Loris 99	2023
2.	9:34.42	Marshall Steven 85	2004
3.	9:59.86	Schneider Thomas 79	1998
4.	10:08.37	Hilti Florian 79	2007
5.	10:17.45	Werner Alessandro 83	2000
6.	10:18.76	Meierhofer Kevin 92	2008
7.	11:24.29	Wintsch Pascal 86	2005

### 5000m

1.	(i) 13:07.95	Raess Jonas 94 (Schweizerrekord Indoor)	2022
2.	13:56.33	Schönenberger Urs 91	2022
3.	14:10.22	Müller Andreas 65	1999
4.	14:13.57	Pellaz Loris 99	2023
5.	14:15.93	Salvisberg Florin 90	2020
6.	14:26.14	Salvisberg Andrea 89	2020
7.	14:40.26	Kneubühl Stephan 63	1996
8.	14:45.22	Suter Timo 98	2022
9.	14:46.12	Curiger Thomas 96	2018
10.	14:59.03	Müller Salomon 69	1989

### 10000m (Bahn)

1.	27:26.40	Raess Jonas 94	2023
2.	29:27.36	Salvisberg Andrea 89	2020
3.	30:24.08	Müller Andreas 65	1996
4.	30:30.64	Kneubühl Stephan 63	1995
5.	31:25.66	Suter Timo 98	2021
6.	32:34.99	Bucher Pascal 89	2013
7.	33:13.33	Hilti Florian 79	2002
8.	33:44.17	Wild Reto 68	1993

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 10 km Strasse

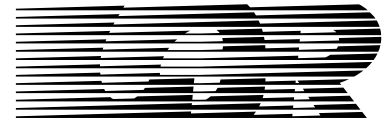
1.	29:27	Raess Jonas 94	2017
2.	29:48	Schönenberger Urs 91	2021
3.	29:58	Salvisberg Andrea 89	2020
4.	30:07	Pellaz Loris 99	2021
5.	31:43	König-Rannenberg Adrian 93	2023
6.	31:46	Schönleber Jannis 96	2023
7.	31:55	Ulrich Stefan 96	2023
8.	31:56	Rüedlinger Andreas 85	2013
9.	32:20	Huber Raffael 88	2013
10.	32:38	Curiger Thomas 96	2015

### Halbmarathon

1.	1:04.44	Salvisberg Andrea 89	2020
2.	1:04.56	Schönenberger Urs 91	2023
3.	1:06.17	Kneubühl Stephan 63	1994
4.	1:07.36	Müller Andreas 65	2002
5.	1:08.54	Ulrich Stefan 96	2023
6.	1:10.11	Perino José Manuel 80	2014
7.	1:11.23	Salt Terry 65	1993
8.	1:11.36	Lowiner Stephan 87	2023
9.	1:11.52	Bucher Pascal 89	2013
10.	1:12.17	König-Rannenberg Adrian 93	2023

### Marathon

1.	2:20.47	Kneubühl Stephan 63	1991
2.	2:24.24	Salvisberg Andrea 89	2022
3.	2:29.00	Bucher Pascal 89	2015
4.	2:31.45	Perino José Manuel 80	2014
5.	2:34.48	Lowiner Stephan 87	2022
6.	2:35.04	Hotz Marcel 68	1989
7.	2:36.43	Wild Reto 68	1995
8.	2:41.51	Ulrich Stefan 96	2022
9.	2:41.52	Müller Werner 54	1986
10.	2:42.00	Bossert Rolf 73	2001



## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 110m Hürden (106.7cm)

1.	15.72	Brändli Fredy 58	1991
2.	15.98	Mingot Noé 03	2020
3.	16.54	Häfliger Beat 64	1990
4.	16.60	Wolf Fabio 04	2020
5.	16.75	Olivieri Roberto 67	1984
6.	16.94	Wüest Daniel 70	1996
7.	17.21	Hunn Ralph 70	1988
8.	17.22	Renevey Philippe 76	1997
9.	17.24	Habegger Patrick 85	2010
10.	17.36	Bremeyer Nils 65	1992

### 400m Hürden (91.4cm)

1.	58.82	Knill Martin 82	2005
2.	58.91	Hilti Florian 79	2006
3.	59.17	Wolf Fabio 04	2022
4.	59.32	Hunn Ralph 70	1988
5.	59.68	Billeter Yann 01	2018
6.	63.44	Tal Michael 93	2012
7.	64.34	Tuncay Sinan Nicolas 04	2023

### Hoch

1.	2.05	Onabanjo Kayode 79	1996
2.	1.98	Wunderli Samuel 88	2004
3.	1.90	Veneri Paolo 67	1983
3.	1.90	Marcarini Franco 65	1986
3.	1.90	Näf André 77	1996
6.	1.88	Lanz Stephan 75	1993
7.	1.86	Renevey Philippe 76	1995
8.	1.85	Amweg Hanspeter 68	1986
8.	1.85	Pfister René 68	1986
8.	1.85	Marchica Fabiano 73	1993
8.	1.85	Lingenhel Philippe 64	1991

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### Stab

1.	4.20	Wunderli Jakob 86	2005
2.	4.10	Wunderli Samuel 88	2004
3.	4.00	Habegger Patrick 85	2012
4.	3.80	Häfliger Beat 64	1992
4.	3.80	Brändli Fredy 58	1990
6.	3.60	Renevey Philippe 76	1998
6.	3.60	Wüest Daniel 70	1996
8.	3.40	Wirth Sandro 91	2009
9.	3.30	Kappeler Silvan 74	1991
10.	3.20	Zwahlen Christoph 79	2004

### Weit

1.	6.56	Wunderli Samuel 88	2006
2.	6.54	Amweg Hanspeter 68	1991
3.	6.45	Veneri Paolo 67	1984
3.	6.45	Marchica Fabiano 73	1993
5.	6.42	Brundia Bruno 70	1990
6.	6.38	Olivieri Roberto 67	1984
6.	6.35	Anliker Markus 66	1993
8.	6.30	Marchica Carmelo 76	1993
9.	6.26	Bürgisser Marco 57	1972
9.	6.26	Renevey Philippe 76	1998

### Drei

1.	12.41	Amweg Hanspeter 68	1991
2.	10.88	Hertli Bruno 55	2008

### Kugel (7.26kg)

1.	13.53	Heid Alexander 92	2016
2.	13.37	Scheuermeier Rolf 61	1992
3.	13.34	Wüest Daniel 70	1996
4.	11.98	Brändli Fredy 58	1987
5.	10.90	Wunderli Samuel 88	2009
6.	11.98	Ammann Rico 67	2001
7.	11.11	Höse Daniel 80	2011
8.	10.66	Bremeyer Nils 65	1992
9.	10.62	Kistler Andreas 79	1999
10.	10.56	Oertle Rolf 65	1995

## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### Diskus (2kg)

1.	47.20	Heid Alexander 92	2018
2.	38.52	Brändli Fredy 58	1991
3.	36.12	Wüest Daniel 70	1994
4.	32.86	Häfliger Beat 64	1990
5.	32.82	Kessler Jörg 74	1991
6.	31.75	Habegger Patrick 85	2013
7.	31.35	Zwahlen Philippe 77	2000
8.	30.54	Tal Michael 93	2018
9.	30.05	Renevey Philippe 76	2004
10.	29.09	Kistler Andreas 79	1999

### Speer (800g)

1.	59.10	Amweg Hanspeter 68	1986
2.	55.43	Marcarini Franco 65	1985
3.	52.10	Brundia Bruno 70	1988
4.	49.88	Habegger Patrick 85	2012
5.	48.96	Menzi Christoph 76	1994
6.	48.18	Lingenhel Philippe 64	1991
7.	47.86	Aeschlimann Christian 95	2013
8.	47.82	Kappeler Silvan 74	1993
9.	45.76	Heid Alexander 92	2016
10.	45.62	Zwahlen Philippe 77	1997

### Zehnkampf M

1.	5867	Wüest Daniel 70	1996
2.	5578	Häfliger Beat 64	1990
3.	5500	Habegger Patrick 85	2013
4.	5240	Renevey Philippe 76	2000
5.	4636	Tal Michael 93	2016
6.	4360	Zwahlen Christoph 79	2006
7.	4235	Steinkruges Bastian 01	2023
8.	3754	Glaus Christian 85	2006



## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### 4x100m Staffel

1.	43.30	Griesser C / Ammann R / Griesser M / Greile P	1992
2.	43.34	Griesser C / Greile P / Griesser M / Anliker M	1991
3.	43.48	Marchica F / Ammann R / Griesser M / Greile P	1993
4.	43.78	Gantenbein M / Wiedmer E / König M / Ammann R	1996
5.	44.10	Lehmann M / Renevey M / Brundia B / Brändli F	1989
6.	44.13	Galli HP / Frick A / Brundia B / Brändli F	1988
7.	44.14	Griesser M / König M / Wiedmer E / Greile P	1995
8.	44.28	Lehmann M / Griesser M / Brundia B / Galli HP	1990
9.	44.30	Veneri P / Linder A / Kobelt D / Lehmann M	1984
10.	44.38	Griesser C / Wiedmer E / Griesser M / Ammann R	1993

### 3x1000m Staffel

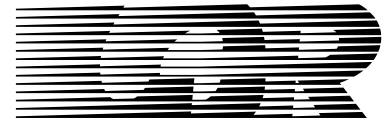
1.	7:13.32	Meier GM / Marshall P / Zwahlen M (Schweizerrekord)	2004
2.	7:16.74	Meier GM / Marshall P / Zwahlen M	2005
3.	7:20.12	Knill M / Meier GM / Zwahlen M	2006
4.	7:21.91	Knill M / Lowiner S / Zwahlen M	2007
5.	7:24.07	Suter T / Schönenberger U / Reich D	2020
6.	7:26.38	König-Rannenberg A / Pellaz L / Zurfluh S	2023
7.	7:26.48	Knill M / Duft S / Becker A	2005
8.	7:26.87	Becker A / Hilti F / Lowiner S	2006
9.	7:28.25	Meier GM / Knill M / Zwahlen M	2009
10.	7:29.09	Knill M / Bünz B / Zwahlen M	2012

### 4x1500m Staffel

1.	15:53.12	Marshall P / Müller A / Meier GM / Zwahlen M	2002
2.	15:56.34	Salt T / Bossert R / Müller A / Meier GM	1997
3.	15:57.18	Müller A / Kneubühl S / Bossert R / Salt T	1994
4.	16:08.10	Salt T / Bossert R / Müller A / Meier GM	1998
5.	16:20.56	Müller A / Kneubühl S / Bossert R / Salt T	1994

### Olympische Staffel

1.	3:16.37	Rütsche T / Greile P / Griesser C / Ammann R	1994
2.	3:18.86	Meier GM / Gantenbein M / Tynowski P / Menzi C	1995
3.	3:19.26	Reich D / Jost S / Büchi A / Mingot N	2020
4.	3:23.23	Zwahlen M / Marshall P / Werner A / Marshall S	2001
5.	3:23.84	Zwahlen M / Marshall P / Werner A / Marshall S	2000
6.	3:26.70	Meier GM / Gantenbein M / Renevey P / Ung C	1994
7.	3:30.99	Gerber M / Kappeler S / Kessler J / Pfister S	1991
8.	3:31.47	Gantenbein M / Renevey P / Menzi C / Ung C	1993
9.	3:33.02	Oster A / Marchica A / Meier F / Wiedmer J	2022
10.	3:33.18	Simmen P / Tynowski P / Steiger C / Zwahlen C	1997



## LCR Bestenliste Top 10 - Männer

Stand per 22.10.2023

### Americaine Staffel

---

1.	6:32.30	Zwahlen M / Becker A / Hilti F	2005
2.	6:33.50	Greile P / Bossert R / Salt T	1995
3.	6:34.24	Zwahlen M / Becker A / Knill M	2009
4.	6:34.58	Duft S / Meier GM / Becker A	2004
5.	6:35.13	Marshall P / Zwahlen M / Schneider T	2001
6.	6:35.67	Gantenbein M / Meier GM / Tynowski P	2000
7.	6:36.11	Zwahlen M / Hilti F / Becker A	2007
8.	6:36.29	Gantenbein M / Greile P / Salt T	1997
9.	6:36.35	Marshall P / Meier GM / Hilti F	2002
10.	6:36.79	Zwahlen M / Meier GM / Hilti F	2006