

**Aktive****Aktive/U18** Mehrkampftraining

Patrick Habegger	Wisacher 1 – 3 (mind. 45 Minuten) /		
Giulio Ghezzi	Aussenanlage	Mo	18:30 – 20:30
	Otelfingen	Di	18.30 – 20:30
	Wisacher 1 - 3 / Aussenanlage	Mi	19:00 – 20:30 / 21:00

**U16** Mehrkampftraining

Sebastian Musschenga	Chrüzächer	Mo	19:00 – 20:30
Linus Müller	Wisacher 1 - 3	Mi	19:00 – 20:30
Leonie Reichler			
Pieter Du Preez			
Silvia Killias			

**Lauftraining U16 – U20 / Aktive**

GM Meier/M. Schöpfer/S. Jost	Wisacher 2 und 3 + Otelfingen	Mo	18:30 – 20:30
GM Meier/M. Schöpfer/S. Jost	Aussenanlage Wisacher	Mi	18:00 – 20:30
GM Meier/M. Schöpfer/S. Jost	Otelfingen	Do	18:00 – 20:00

**Mädchen und Buben****U10** Alle Disziplinen

Carrie Wollscheid	Wisacher, Halle 1	Mi	17:00 – 18:30
Nadja Grolimund			
Thomas Schafroth			

**U12** Alle Disziplinen

Zuzana Bitar	Chrüzächer	Mo	17:45 – 19:30
Kayo Onabanjo			
Massimo Pilla	Otelfingen	Mi	17.30 – 19.00
Kristjian Sinko			
Christina Kron			

**U14** Alle Disziplinen

Marcus Schwedhelm	Wisacher, Hallen 1 - 3	Mo	18:30 – 20:00
Katja Müller	Ruggenacher 2, beide Halle	Fr	18:00 – 19:45
Marian Laube			

**Lauftraining U16 / U14 / U12**

Yann Billeter			
Marisa De Faveri Schweizer	Wisacher 1 - 3 / Aussenanlage Wisacher	Mi	17:30 – 19:00
Juan Rojano			
Marian Laube			

**SpringerInnen (auf Absprache)**

Iris Rüfenacht, Rebecca Wiedmer

**LCR Fitness****Mehrkampf Plauschgruppe** Mehrkampftraining

Martina Zinggeler	Watt	Mo	19:00 – 20:30
-------------------	------	----	---------------

**Seniorenfitness**

Walter Müller	Chrüzächer	Do	20:30 – 22:00
Hans Peter Bachmann			

## Übersicht Hallenbelegung Winter 23 / 234

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 - 18:00	Chrüz		Wis 1-3		
18:00 - 18:30	Chrüz		Wis 1-3		Rug2
18:30 - 19:00	Chrüz		Wis 1-3		Rug2
19:00 - 19:30	Wis 1-3 / Watt / Chrüz		Wis 1-3 / Watt		Rug2
19:30 - 20:00	Wis 1-3 / Watt / Chrüz		Wis 1-3 / Watt		Rug2 (bis 19.45)
20:00 - 20:30	Wis 1-3 / Watt / Chrüz		Wis 1-3 / Watt		
20:30 - 21:00				Chrüz	
21:00 - 21:30				Chrüz	
21:30 - 22:00				Chrüz	

## Übersicht Sprintkorridor Otelfingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.30 – 19.00	Running Future		U12			Vormittag	Vormittag
19.00 – 22.00	Running Future	Mehrkampf		Running		Nachmittag	Nchmittag

## Übersicht Benützung Aussenanlage Wisacher Winter

Montag	18:00 – 21:00	Beleuchtung (Bahn, Hochsprunganlage, Diskusanlage)
Mittwoch	18:00 – 21:00	Beleuchtung (Bahn, Hochsprunganlage, Diskusanlage)
Freitag	18:00 – 20:00	Beleuchtung auf Voranmeldung (Bahn)

## Übersicht Krafraumbelegung Winter

Montag	19:00 – 20:30	Päde
Dienstag	16:00 – 21:00	Running Team Aktive
Mittwoch	19:00 – 21:30	Einzeltraining auf Voranmeldung (Anmeldung: Mail an Wisacher bis 12:00 Uhr)
Donnerstag	16:00 – 21:00	Running Team Aktive
Freitag	18:00 – 20:00	Einzeltraining auf Voranmeldung (Anmeldung: Mail an Wisacher bis 12:00 Uhr)

Krafttraining Alex: Termine individuell

**Sämtliche Hallen im Wisacher (inkl. Krafraum und Garderoben) sind ab dem 1.3.2025 geschlossen.**

## Kontakt technische Leitung / Trainingsbetrieb / -gruppen

Giulo Ghezzi, Tel. 076 420 41 55

## Kontakt Koordination Infrastruktur

Primus Greile, Tel. 079 333 89 47

LCR, 1.10.2024