

zürich athletics

Q-Wettkampf 2025

zur Qualifikation für die Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs
zur Qualifikation für den UBS Kids Cup Kantonalfinal

für die Kategorien U12, U14, U16

Liebe Leichtathletikfreund:innen

Die Q-Wettkämpfe für die Nachwuchskategorien U12, U14 und U16, werden wie bisher als Wettkampfsreihe in Form von Mehrkämpfen ausgetragen. **Gegenüber 2024 gibt es keine Änderung.** Das Anmeldeprozedere bleibt gleich. Es wird auch 2025 dringend empfohlen, was auch mit den Zielsetzungen von Swiss Athletics in Übereinstimmung ist, **für alle Athlet:innen der Kat. U14 und U12 eine Vereinslizenz* zu lösen.**

Das Lösen einer Lizenz für die Teilnahme an den einzelnen Q-Wettkämpfen bleibt selbst keine Bedingung. Es wird jedoch für Nicht-Lizenzierte eine einmalige Bearbeitungsgebühr für die gesamte Saison erhoben.

*) Leider mussten wir feststellen, dass Kids+Athletics-Lizenzen nicht den Kantonen zugeteilt werden und deshalb die erzielten Resultate nicht in der kantonalen Bestenliste erscheinen. Nach Rücksprache mit Swiss Athletics ist eine solche Anpassung für die Kids+Athletics Lizenzen im Kosten/Nutzen-Verhältnis zu teuer, weshalb dies nicht geändert wird. Deshalb empfehlen wir dringend eine Lizenz über den Verein zu lösen.

UBS Kids Cup

Für die Kategorie U12 werden die Resultate des 2. und 3. Wettkampftages, für den UBS Kids Cup gewertet. Bei den Kat. U14 und U16 wird auf die Integration eines UBS Kids Cup in die Q-Wettkämpfe verzichtet.

Für spezielle Gruppen mit anderen Kategorien des UBS Kids Cup ausserhalb des Q-Wettkampfes verweisen wir auf die Veranstaltungen der einzelnen Vereine in der Homepage www.ubs-kidscup.ch.

Die Athlet:innen, die am Q-Wettkampf starten, sind automatisch für den Kids Cup gemeldet. Bitte keine Zusatzanmeldung via dem Anmeldetool des UBS Kids Cup vornehmen, ansonsten gibt es Doppelspurigkeiten!

Änderungen 2025

Gegenüber 2024 gibt es keine Änderungen.

Daten, Wettkampforte, Veranstalter

Datum	Ort	Sportanlage	Veranstalter
Sa., 17. Mai *)	Zürich	Sihlhölzli	LC Turicum
	Thalwil	Brand	TV Thalwil
Sa., 07. Juni *)	Zürich	Sihlhölzli	LC Zürich
	Winterthur	Deutweg	LV Winterthur
Sa./So. 21./22 Juni **)	Bellinzona TI	Stadio Comunale	FTAL - Federazione Ticinese di Atletica Leggera
Sa., 28. Juni *)	Zürich	Sihlhölzli	LAC TV Unterstrass
	Regensdorf	Wisacher	LC Regensdorf
Sa., 23. August *)	Winterthur	Deutweg	LV Winterthur
	Affoltern a. A.	Im Moos	LV Albis

**) Die Resultate aus den Regionenmeisterschaften zählen auch zu den Resultaten der Q-Serie. Es handelt sich allerdings nicht um einen Q-Wettkampf und die Anmeldung läuft über Swiss Athletics bzw. den Veranstalter.

Disziplinen Q-Wettkämpfe

Datum	Ort	U12	U14	U16
Sa., 17. Mai *)	Zürich	60m Weit	60m Kugel	80m Hoch
	Thalwil	Ball 600m	Weit Drehwurf	Speer 600m
Sa., 07. Juni *)	Zürich	60m Weit	60m Weit	100/80m Hü Kugel
	Winterthur	Ball 60mH	Drehwurf 80/60m Hü	Hoch Speer
Sa., 28. Juni *)	Zürich	60mH Kugel	80/60m Hü Hoch	100/80m Hü Kugel
	Regensdorf	Hoch Drehwurf	Speer 600m	Weit Diskus
Sa., 23. August *)	Winterthur	Kugel Hoch	Kugel Hoch	80m Weit
	Affoltern a. A.	Drehwurf 600m	Speer 600m	Diskus 600m

*) Aufteilung des Wettkampfes auf zwei Austragungsorte; Zuteilung der Startenden erfolgt nach der Anmeldung durch zürich athletics

Hürdenhöhen und Gewichte

Kat.	Hürden	Kugel	Diskus / Drehwerfen	Speer / Ball
MU16	100m Hü 84.0 cm	Kugel 4.0 kg	Diskus 1.0 kg	Speer 600g
MU14	80m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Speer 400g
MU12	60m Hü 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g
WU16	80m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 0.75 kg	Speer 400g
WU14	60m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Speer 400g
WU12	60m Hü 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g

Weitere Informationen

Anmeldung Q-Wettkampf via Anmeldeprogramm "Q-Tool" (www.q-wettkampfe.ch) und nur für Athleten:innen der Kat. U12-U16
 An die Q-Wettkämpfe der Kat. U12-U16 können nur Athlet:innen von Vereinen des Kantons Zürich angemeldet werden.
Anmeldeschluss 3. Mai 2025

Mutationen für die Wettkampftermine vom 7. Juni, 28. Juni, resp. 23. August können jeweils bis **8 Tage vor dem Wettkampf**, d.h. bis zum **30. Mai, 20. Juni, resp. 15. August (jeweils 20 Uhr)** im Q-Tool von den Vereinsverantwortlichen eingegeben werden.

Die Anmeldung für Einzelstarts erfolgt mit dem entsprechenden Anmeldetool, welches die Lizenz-Datenbank von Swiss Athletics als Grundlage hat (Voraussetzung Lizenz gelöst).

Der Zugang zum Anmeldetool wird euch durch den Q-Wettkampf-Koordinator separat mit Anleitung zugestellt und steht anfangs April zur Verfügung.

Gruppenbildung

Die Zusammensetzung der Wettkampfgruppen/Riegen wird von zürich athletics festgelegt.

Versuche

3 Versuche im Weitsprung und bei den Würfeln. U12/U14: 6 Versuche im Hochsprung (max. 3 pro Höhe); U16: 9 Versuche im Hochsprung (max. 3 pro Höhe).

Steigerungshöhen

Im Hochsprung beträgt die Steigerungshöhe bei allen Kategorien jeweils 5 cm.

Wertung

Alle Leistungen werden mit der Wertungstabelle 2010 ausgewertet. (Drehwurf wurde durch Swiss Athletics im TAF3 integriert)

Für die UBS Kids Cup-Disziplinen gilt deren Punktwertung.

Die Meetings sind von Swiss Athletics bewilligt.

Lizenzen	<p>Der Anlass ist sowohl für lizenzierte als auch nicht lizenzierte Athleten und Athletinnen offen.</p> <p>Hinweis: Für die Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs werden in allen Kategorien U12, U14 und U16 nur lizenzierte Athleten und Athletinnen zugelassen. Die Lizenz muss für die Qualifizierten bis spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf der Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs eingelöst sein (24. August 2025).</p>
Qualifikationsmodus	<p>Für die Kantonalen Einkampfmeisterschaften Nachwuchs qualifizieren sich pro Disziplin die 12-18 Erstplatzierten der Bestenliste aus der Q-Wettkampfserie inkl. der ersten Drei aus der Kant. Bestenliste auf https://www.zuerich-athletics.ch/wettkampfe/bestenliste. Siehe dazu das Reglement Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs 2025.</p>
Startgeld Q-Wettkampf	<p>mit Lizenz CHF 120.00 für alle vier Q-Wettkämpfe ohne Lizenz CHF 120.00 für alle vier Q-Wettkämpfe + einmalige Saisongebühr* von CHF 40.00</p> <p>Wenn nur an einzelnen Q-Wettkämpfen teilgenommen wird, gelten folgende Einsätze: mit Lizenz CHF 40.00 je Q-Wettkampf ohne Lizenz Fr. 40.00 je Q-Wettkampf + einmalige Saisongebühr* von CHF 40.00</p> <p>*) Gebühr entfällt, sofern eine Lizenz bis zum 14. Juni 2025 gelöst wurde. Resultate, die vor dem Lösen der Lizenz erzielt wurden, werden allerdings nicht rückwirkend in die offizielle Bestenliste von Swiss Athletics und zürich athletics aufgenommen.</p> <p>Das Startgeld wird von zürich athletics aufgrund der Anmeldungen mit Rechnung nach Abschluss der Q-Wettkampfserie erhoben.</p>
Startliste / Zeitplan	<p>Wird 5 Tage vor Wettkampf unter www.zuerich-athletics.ch abrufbar sein.</p>
Zeitmessung	<p>Elektronisch</p>
Startnummern	<p>Die Startnummernausgabe erfolgt 60 Min. vor Wettkampfbeginn.</p>
Einlaufen, Einspringen	<p>Das Einlaufen darf nicht auf den Wettkampfplätzen erfolgen. Geeignete Einlaufmöglichkeiten sind bezeichnet.</p>
Appell	<p>10 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin am Wettkampfort.</p>
Versicherung	<p>Ist Sache der Teilnehmer:innen</p>
Allgemeines	<p>Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter stellt die Wurfgeräte, eigene sind nicht zugelassen. Kinder der Kategorie U10 (Jahrgang 2016 und jünger) können nicht angemeldet werden.</p>

Reglemente	Wettkampfdurchführung nach WO/IWR (ausser Mehrkampfregelung). Die Reglemente zur Q-Wettkampf-Serie und zu den Kantonalen Meisterschaften U12 – U16 sind auf der Homepage von zürich athletics zu finden.
Vorschau	Die Kant. Einkampfmeisterschaften Nachwuchs finden am 7. September 2025 auf der Sportanlage Allmend in Meilen statt.
Presse / Fotograf	Die Presse / Fotografen sind auf dem Wettkampfplatz erlaubt. Aus Sicherheitsgründen müssen sie eine Sicherheitsweste (Leuchtweste) tragen oder klar gekennzeichnet sein.
Publikation	Während dem Meeting wird fotografiert und die Rangliste angeschlagen und im Internet publiziert. Teilnehmende erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass Fotos und Rangliste publiziert werden.
Auskunft	Adrian Egger über Tel. Nr. 078 821 39 25 Montag bis Freitag jeweils 09:30 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr oder vorzugsweise mit E-Mail an q-wettkampfe@zuerich-athletics.ch

Partner

