

# Reglement der Q-Wettkampf-Serie 2026

für Nachwuchskategorien U18, U20

## 1 Die Wettkampfserie

Die Q-Wettkampfserie für die U18 und U20 Kategorien wird in Form von Einzeldisziplinen ausgetragen, wobei die Disziplinen von Wettkampftag zu Wettkampftag ändern.

## 2 Disziplinenvorgabe

Datum	Ort *)	U18M	U18W	U20M	U20W
Sa., 09. Mai	Regensdorf	110mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 110mH (2)	100mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 100mH (2)	110mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 110mH (2)	100mH (1) Kugel Hoch Speer Drei 100m 100mH (2)
Sa., 30. Mai	Thalwil	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab (ab U14)	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab (ab U14)	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab	100m 200m 2000m Hoch Speer Stab
Sa., 06. Juni	Zürich	110mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 110mH (2) 300m Hü	100mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 100mH (2) 300m Hü	110mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 110mH (2) 300m Hü	100mH (1) 100m Kugel Weit Diskus 100mH (2) 300m Hü
Sa., 22. August	Winterthur	100m Weit Diskus Hammer (ab U14) Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer (ab U14) Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer Stab 200m 400m	100m Weit Diskus Hammer Stab 200m 400m

\*) keine Aufteilung des Wettkampfes auf die zwei Austragungsorte des Q-Wettkampfes

## 3 Hürdenhöhen und Gewichte

Kat.	Hürden	Kugel	Diskus	Speer
<b>U20M</b>	110m Hü 99.1 cm 300m Hü 91.4 cm	Kugel 6.0 kg	Diskus 1.75 kg	Speer 800g
<b>U18M</b>	110m Hü 91.4 cm 300m Hü 83.8 cm	Kugel 5.0 kg	Diskus 1.5 kg	Speer 700g
<b>U20W</b>	100m Hü 83.8 cm 300m Hü 76.2 cm	Kugel 4.0 kg	Diskus 1.00 kg	Speer 600g
<b>U18W</b>	100m Hü 76.2 cm 300m Hü 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 1.00 kg	Speer 500g

## 4 Anzahl Versuche und Sprung-/Wurffolge

Weit + Würfe: Bis 8 Athlet:innen: 6 Versuche  
9-12 Athlet:innen: 4 Versuche  
Hoch: 9 Versuche (max. 3 pro Höhe)

Hochsprung gemäss WO/IWR der Höhe nach.

## 5 Geräte

Der Veranstalter stellt Wurfgeräte zur Verfügung. Eigene Geräte sind gestattet und sind gemäss WO/IWR nach dem Wägen mit einer Markierung zu versehen.

## 6 Wettkampfablauf

Wie an einem normalen B-Meeting. Die Athlet:innen haben die Möglichkeit, sich für einzelne Disziplinen anzumelden und zu starten.

Verpasste Versuche dürfen per se NICHT nachgeholt werden. Sollte es der Zeitplan erlauben, sind anderweitige Entscheidungen durch das OK, Kampfgericht und die Schiedsrichter erlaubt.

## 7 Zeitplan, Regeln

Der Zeitplan ist vorgegeben und wird von zürich athletics aufgrund der Anmeldungen spezifiziert. Für die Durchführung der Disziplinen gilt die WO/IWR, sofern nichts Spezielles erwähnt ist.

## 8 Startberechtigung, Lizenzen

Der Anlass ist sowohl für lizenzierte als auch nicht lizenzierte Athleten und Athletinnen offen.

## 9 Mutationen

In verletzungsbedingten Fällen können Änderungen (Ersatz) bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn berücksichtigt werden.

## 10 Startgeld

Mit Lizenz: CHF 17.00 für die erste Disziplin, jede weitere Disziplin CHF 13.00

Ohne Lizenz: CHF 19.00 für die erste Disziplin, jede weitere Disziplin CHF 15.00

## 11 Wertung, Ranglisten

TAF3 von Seltec als Software kommt umfassend zum Einsatz.

Es gibt Einzelranglisten nach Disziplinen.

## 12 Schiedsgericht

Q-Wettkämpfe mit WRC-Anmeldung unterstehen der Aufsicht eines Dreier-Schiedsgerichtes. Der Chef des Schiedsgerichtes und ein weiterer Schiedsrichter werden durch die kantonale Aufgebotsstelle (AST-KLV) bestimmt, ein Schiedsrichter wird vom Veranstalter gestellt, wobei diese nicht in der Wettkampfororganisation eingesetzt werden dürfen.

## 13 Siegerehrungen und Auszeichnungen

In den Wettkämpfen der Q-Serie werden keine Siegerehrungen durchgeführt.

---

### Partner



 **Kanton Zürich  
Sportamt**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich