LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

100m

1.	11.96	Girsberger Saskia 83	2001
2.	12.00	Lüthi Kathrin 69	1992
3.	12.40	Disch Karin 97	2024
4.	12.51	Marti Christine 70	1986
5.	12.53	Eberhard Trinity 05	2026
6.	12.65	Widmer Kim 95	2015
7.	12.76	Buck Senta 80	1988
8.	12.87	Schaden Levia 06	2025
9.	12.92	Schelling Suzanne 70	1993
10.	12.98	Jörg Silvana 66	1991

200m

1.	24.02	Lüthi Kathrin 69	1992
2.	24.19	Gröbli Michelle 01	2022
3.	24.76	Disch Karin 97	2024
4.	24.94	Marti Christine 70	1989
5.	24.99	Eberhard Trinity 05	2026
5.	24.99	Girsberger Saskia 83	2001
7.	(i) 25.34	Schaden Levia 06	2026
8.	25.90	Widmer Kim 95	2015
9.	26.20	Steinlin Deborah 04	2021
10.	26.46	Schelling Suzanne 70	1993

300m

1.	37.70	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	38.72	Gröbli Michelle 01	2023
3.	39.54	Disch Karin 97	2023
4.	39.80	Eberhard Trinity 05	2026
5.	41.28	Hänggi Beatrice 70	1993
6.	41.57	Schaden Levia 06	2025
7.	41.95	Jörg Silvana 66	1989
8.	41.99	Utzinger Sophia 03	2026
9.	42.32	Buck Senta 80	1998
10.	42.50	Durgauhee Delia 96	2015

400m

1.	52.59	Lüthi Kathrin 69	1993
2.	53.31	Disch Karin 97	2026
3.	53.70	Gröbli Michelle 01	2022
4.	54.15	Marti Christine 70	1989
5.	55.40	Eberhard Trinity 05	2026
6.	55.94	Schaden Levia 06	2026
7.	56.31	Fehler Selina 98	2020
8.	56.44	Bosshard Alexandra 94	2017
9.	57.03	Steinlin Deborah 04	2021
10.	57.53	Flück Joëlle 86	2011

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

600m

1	(i) 1:27.72	Gröbli Michelle 01	2025
2.	1:30.00	Lüthi Kathrin 69	1993
3.	1:30.20	Eberhard Trinity 05	2026
4.	(i) 1:30.86	Fehler Selina 98	2021
5.	1:33.16	Flück Joëlle 86	2011
6.	1:33.54	Bosshard Alexandra 94	2014
7.	1:35.29	Wieland Michèle 97	2017
8.	1:37.06	Hänggi Beatrice 70	1994
9.	1:37.30	Pfister Nicole 65	1994
10.	1:38.22	Wanner Leana 98	2023

800m

1.	2:03.19	Gröbli Michelle 01	2025
2.	2:03.94	Fehler Selina 98	2020
3.	2:05.18	Lüthi Kathrin 69	1993
4.	2:06.23	Schindler Franziska 97	2025
5.	2:06.57	Bosshard Alexandra 94	2017
6.	2:06.76	Flück Joëlle 86	2011
7.	2:07.11	Rubin Kerstin 97	2025
8.	2:10.78	Eberhard Trinity 05	2026
9.	2:10.96	Guyot Joanne 93	2022
10.	2:12.65	Wieland Michèle 97	2018

1000m

1.	2:43.96	Schindler Franzsika 97	2025
2.	2:44.72	Flück Joëlle 86	2013
3.	2:45.49	Rubin Kerstin 97	2025
4.	2:48.85	Fehler Selina 98	2019
5.	2:53.87	Bosshard Alexandra 94	2015
6.	2:54.40	Goy Fanny 99	2024
7.	2:54.47	Laib Lea 95	2019
8.	2:55.72	Meier-Hunger Arlette 75	2010
9.	2:55.93	Gassmann Ravenna 94	2019
10.	2:55.96	Eberhard Trinity 05	2020

1500m

1.	4:14.99	Rubin Kerstin 97	2025
2.	4:16.11	Schindler Franziska 97	2025
3.	4:21.05	Guyot Joanne 93	2022
4.	4:21.14	Flück Joëlle 86	2013
5.	4:23.75	Fehler Selina 98	2020
6.	4:25.32	Bosshard Alexandra 94	2017
7.	4:28.44	Laib Lea 95	2021
8.	4:29.21	Meier-Hunger Arlette 75	2010
9.	4:31.86	Gassmann Ravenna 94	2019
10.	4:32.16	Goy Fanny 99	2025

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

3000m

1.	9:33.75	Flück Joëlle 86	2013
2.	9:39.01	Meier-Hunger Arlette 75	2010
3.	9:45.55	Laib Lea 95	2021
4.	9:46.89	Guyot Joanne 93	2022
5.	10:01.08	Desax Alexandra 71	1995
6.	10:02.55	Goy Fanny 99	2026
7	10:08.41	Frei Melina 89	2010
8.	10:13.44	Schnüriger Samira 95	2023
9.	10:23.44	Rieder Ramona 97	2023
10.	10:29.98	Trutmann Stefanie 85	2011

3000m Steeple

1.	10:10.93	Meier-Hunger Arlette 75	2010
2.	11:06.74	Goy Fanny 99	2026
3.	11:55.55	Hangartner Jasmin 91	2012
4.	11:57.57	Lang Fiona 96	2020

5000m

1.	16:41.25	Flück Joëlle 86	2015
2.	16:47.30	Schnüriger Samira 95	2023
3.	17:19.62	Desax Alexandra 71	1995
4.	17:25.15	Frei Melina 89	2020
5.	17:44.22	Meier-Hunger Arlette 75	2015
6.	17:51.00	Rüedlinger-Friedrich Rahel 86	2016
7.	18:17.67	Cejka Caroline 85	2007
8.	18:23.24	Brütsch Katja 00	2023
9.	18:27.06	Hangartner Jasmin 91	2010
10.	18:52.02	Rieder Ramona 97	2024

10000m (Bahn)

1.	35:38.50	Desax Alexandra 71	1995
2.	35:57.36	Frei Melina 89	2020
3.	36:16.63	Schnüriger Samira 95	2020

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

10 km Strasse

1.	35:02	Schnüriger Samira 95	2026
2.	35:12	Guyot Joanne 93	2023
3.	35:26	Flück Joëlle 86	2024
4.	35:53	Fehler Selina 98	2023
5.	36:32	Laib Lea 95	2023
6.	36:57	O'Reilly Clodagh 97	2025
7.	37:00	Gassmann Ravenna 94	2020
8.	38:01	Rieder Ramona 97	2026
9.	38:03	Frei Melina 89	2013
10.	38:17	Meier-Hunger Arlette 75	2012

Halbmarathon

1.	1:13.45	Schnüriger Samira 95	2023
2.	1:17.19	Flück Joëlle 86	2026
3.	1:17.37	Desax Alexandra 71	1996
4.	1:19.12	Laib Lea 95	2023
5.	1:22.26	Meier-Hunger Arlette 75	2026
6.	1:23.47	Rieder Ramona 97	2025
7.	1:23.56	Frei Melina 89	2022
8.	1:24.59	Grieder Corinne 89	2013
9.	1:25.49	Böllenrücher Melanie 87	2013
10.	1:30.24	Isler-Burri Claudia 66	1995

Marathon

1.	2:35.59	Schnüriger Samira 95	2025
2.	2:44.03	Flück Joëlle 86	2024
3.	2:52.30	Meier-Hunger Arlette 75	2017
4.	2:54.21	Rieder Ramona 97	2026
5	3:01.19	Frei Melina 89	2013
6.	3:02.55	Böllenrücher Melanie 87	2017
7.	3:04.12	Grieder Corinne 89	2014
8.	3:12.06	Trutmann Stefanie 85	2014
9.	3:17.34	Polinelli Christina 69	2016

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

100m Hürden (84cm)

1.	14.16	Girsberger Saskia 83	2001
2.	14.70	Lüthi Kathrin 69	1994
3.	15.20	Schelling Suzanne 70	1994
4.	15.35	Marti Christine 70	1989
5.	15.66	Widmer Kim 95	2015
6.	15.81	Reust Jessica 93 (keine Windmessung)	2009
7.	16.50	Steiger Isabelle 81	1998
8.	16.69	Meier Julia 88	2006
9.	16.79	Graham Roisin 90	2006
10.	16.88	Hänggi Beatrice 70	1994

400m Hürden (76.2cm)

1.	55.76	Disch Karin 97	2025
2.	57.34	Lüthi Kathrin 69	1994
3.	59.29	Schaden Levia 06	2026
4.	61.64	Marti Christine 70	1989
5.	63.85	Schelling Suzanne 70	1993
6.	65.82	Wanner Leana 98	2019
7.	66.12	Eberhard Trinity 05	2021
8.	66.21	Hänggi Beatrice 70	1992
9.	67.96	Kappeler Iris 71	1988
10.	69.29	Laube Sina 01	2021

Hoch

1.	1.69	Lüssi Bianca 94	2013
2.	1.68	Kappeler Iris 71	1986
3.	1.63	Steiger Isabelle 81	1997
4.	1.61	Scherrer Nadia 79	1994
4.	1.61	Schmid Julia 98	2012
6.	1.60	Lüthi Kathrin 69	1989
6.	1.60	Burgener Fränzi 68	1993
6.	1.60	Widmer Kim 95	2015
6.	1.60	Reichler Léonie 02	2017
10.	1.59	Koller Nina 05	2018

Stab

1.	2.30	Steinlin Deborah 04	2026
2.	2.00	Laube Sina 01	2026
3.	1.80	Utzinger Sophia 03	2026

Weit

1.	5.70	Marti Christine 70	1986
2.	5.55	Widmer Kim 95	2017
3.	5.42	Girsberger Saskia 83	2001
4.	5.38	Schelling Suzanne 70	1986
5.	5.25	Böhlen Renata 77	1993
6.	5.22	Reust Jessica 93	2015
6.	5.22	Bickel Sarah 03	2019
8.	5.20	Schmid Julia 98	2013
9.	5.20	Mariani Sandra 87	2001
10.	5.17	Lüthi Kathrin 69	1994

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

Drei

1.	11.66	Bickel Sarah 03	2019
2.	11.56	Reust Jessica 93	2009
3.	10.82	Hertli Nadja 89	2011
4.	10.69	Hägeli Annina 00	2017
5.	10.60	Cattarossi Michelle 98	2014
6.	10.59	Meier Julia 88	2006
7.	10.54	Wanner Leana 98	2014
8.	10.40	Mariani Sandra 87	2001
9.	10.12	Marçay Anja 03	2018
10.	10.09	Graham Roisin 90	2005

Kugel (4kg)

1.	11.71	Widmer Kim 95	2015
2.	10.40	Baumann Silvia 50	1996
3.	10.03	Aeschlimann Nicole 01	2021
4.	9.86	Burgener Fränzi 68	1993
5.	9.69	Schelling Suzanne 70	1986
6.	9.67	Bongini Beatrice 68	1987
7.	9.52	Hertli Nadja 89	2007
8.	9.43	Aeschlimann Martina	2011
9.	9.30	Uebelhard Beryl 74	1989
10.	9.26	Reust Jessica 93	2012
10.	9.26	Bickel Sarah 03	2019

Diskus (1kg)

1.	32.22	Bickel Sarah 03	2018
2.	30.42	Killias Anina 04	2025
3.	29.70	Kistler Denise 76	1992
4.	29.22	Lutz Corinna 86	2009
5.	28.97	Aeschlimann Nicole 01	2019
6.	28.49	Moser Namira 05	2024
7.	28.09	Hertli Nadja 89	2013
8.	26.86	Uebelhard Beryl 74	1990
9.	26.74	Meier Evelyne 72	1987
10.	25.95	Cattarossi Michelle 98	2014

Speer (600gr)

1.	35.56	Aeschlimann Martina 92	2012
2.	34.82	Meier Evelyne 72	1987
3.	34.26	Schelling Suzanne 70	1988
4.	33.98	Etter Claudia 71	1989
5.	33.47	Porcu Romina 71	1988
6.	32.62	Widmer Kim 95	2017
7.	32.36	Anders Christine 81	1996
8.	32.25	Vienny Angelika 79	1998
9.	32.14	Egli Karin 76	1991
10.	31.90	Kistler Denise 76	1991

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

Siebenkampf F

1.	4666	Girsberger Saskia 83	2000
2.	4650	Widmer Kim 95	2017
3.	3662	Reust Jessica 93	2012
4.	3502	Aeschlimann Martina 92	2014
5.	3116	Handschin Melanie 92	2014
6.	3075	Lüssi Bianca 94	2012
7.	2995	Aeschlimann Nicole 01	2017
8.	2768	Zinggeler Martina 96	2014
9.	2563	Rüfenacht Jasmin 05	2024
10.	2370	Da Mutten Lili 06	2024

4x100m Staffel

1.	49.14	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Burgener F	1993
2.	49.60	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1993
3.	49.68	Güller K / Lüthi K / Hänggi B / Marti Ch	1989
4.	49.70	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1994
5.	49.82	Schelling S / Marti Ch / Kappeler I / Mischler D	1988
6.	50.40	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Marti Ch	1992
7.	50.52	Mariani S / Girsberger S / Hebel G / Daub A	2001
8.	50.56	Schelling S / Lüthi K / Steiger I / Buck S	1997
9.	50.72	Aeschlimann M / Reust J / Handschin M / Widmer K	2015
10.	50.86	Schelling S / Lüthi K / Hänggi B / Jörg S	1995

4x400m Staffel

1.	3:51.30	Hänggi B / Burgener F / Schelling S / Lüthi K	1993
2.	3:52.78	Hänggi B / Schielly B / Schelling S / Lüthi K	1994
3.	3:54.43	Marti Ch / Jörg S / Hänggi B / Lüthi K	1990
4.	3:55.71	Jörg S / Schelling S / Hänggi B / Lüthi K	1991
5.	4:03.19	Eberhard T / Schaden L / Eberhard S / Fritschi R (U20)	2023
6.	4:04.49	Utzinger S / Laube S / Steinlin D / Fritschi R	2025

3x800m Staffel

1.	7:11.61	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
2.	7:18.50	Trutmann St / Rotzer K / Böllenrücher M	2003
3.	7:21.36	Codoni S / Trutmann St / Glesti M	2000
4.	7:22.27	Böllenrücher M / Frei M / Frei S	2007
5.	7:22.67	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2002
6.	7.23.38	Rotzer K / Trutmann St / Böllenrücher M	2001
7.	7:27.92	Glesti M / Rotzer K / Trutmann St	2000
8.	7.35.32	Rotzer K / Trutmann S / Böllenrücher M	2004
9.	7.46.16	Stierli M / Bernhard / Boltshauser K	1990
10.	8:08.48	Rotzer K / Daub A / Trutmann St	2001

LEICHTATHLETIK CLUB REGENSDORF

LCR Bestenliste Top 10 - Frauen

Stand per 13.10.2026

3x1000m Staffel

1.	8:24.34	Gröbli M / Rubin K / Schindler F (Schweizerrekord)	2025
2.	8:45.44	Trutmann S / Meier-Hunger A / Flück J (Schweizerrekord)	2010
3.	8:45.48	Wieland M / Flück J / Bosshard A	2016
4.	8:45.66	Frei M / Flück J / Meier-Hunger A (Schweizerrekord)	2008
5.	8:46.61	Schöpfer A / Allemann N / Schindler F	2026
6.	8:46.91	Lovato L / Wieland M / Fehler S	2018
7.	8:49.65	Laib L / Wieland M / Gassmann R	2019
8.	8:49.78	Frei M / Meier-Hunger A / Flück J	2011
9.	8:53.35	Leistner R / Meier-Hunger A / Bosshard A	2013
10.	8:56.80	Lovato L / Allemann N / Fehler S	2020

Olympische Staffel

1.	3:40.59	Gröbli M / Disch K / Eberhard T / Schaden L	2023
2.	3:40.82	Mösching A / Schaden L / Eberhard T / Utzinger S	2026
3.	3:41.55	Guyot J / Gröbli M / Disch K / Wanner L	2022
4.	3:44.59	Schindler F / Schaden L / Utzinger S / Durgauhee S	2025
5.	3:45.39	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2017
6.	3:45.45	Gröbli M / Disch K / Eberhard T / Schaden L	2024
7.	3:48.79	Bosshard A / Durgauhee D / Wieland M / Zinggeler M	2015
8.	3:50.36	Bosshard A / Wieland M / Wanner L / Durgauhee D	2016
9.	3:52.66	Eberhard T / Steinlin D / Fritschi R / Kupferschmid J (U18)	2021
10.	3:54.63	Bosshard A / Durgauhee D / Gröbli M / Aeschlimann M	2014

Americaine Staffel

1.	7:19.06	Gröbli M / Fehler S / Disch K (Schweizerrekord)	2020
2.	7:19.82	Disch K / Rubin K / Gröbli M	2024
3.	7:24.93	Gröbli M / Wanner L / Guyot J	2022
4.	7:27.60	Eberhard T / Schindler F / Mösching A	2026
5.	7:30.13	Gröbli M / Fehler S / Disch K	2021
6.	7:31.20	Gröbli M / Fehler S / Disch K (Schweizerrekord)	2019
7.	7:32.11	Gröbli M / Wanner L / Disch K	2023
8.	7:33.13	Gröbli M / Goy F / Rubin K	2025
9.	7:41.02	Schaden L / Eberhard T / Allemann N	2024
10.	7:43.20	Schaden L / Laube S / Allemann N	2026